

DIVULGAÇÃO



'Crise hídrica provoca êxodo'

ENTREVISTA

Pág. 4

# METRÔ NEWS

a gente circula com você

São Paulo, segunda-feira, 23 de março de 2015 | 7308 | Ano 40

Venda Proibida

BAIXE O APP DO JORNAL FOLHA METROPOLITANA COM APENAS 1 CLIQUE E TENHA AS EDIÇÕES NO SEU BOLSO.

BAIXE AGORA MESMO!

NAS VERSÕES ANDROID E IOS.

WWW.FOLHAMETRO.COM.BR



www.metronews.com.br / www.facebook.com/jornalmetronews

Distribuição Gratuita nas Estações do Metrô

Previsão para hoje

Manhã



Tarde



Noite



MÁX 24°C

MIN 18°C

É possível ganhar a vida fazendo plantação de cogumelos Pág. 5

12,75% Selic (ano)

R\$ 788 Salário Mínimo



# Mais de 14 mil moradores de rua vivem em barracas

Último censo feito em 2011 constatou que a 'construção' de barracas em calçadas e praças se espalha por São Paulo. E que 14.478 pessoas vivem nessas condições. Ou para se abrigarem da chuva e do frio, ou então para se proteger de prováveis inimigos. Pág. 6

## Grandes da capital vencem na 11ª rodada do Paulistão

CADERNO DE ESPORTES



Finalizações - Alan Kardec e Paolo Guerrero balançaram as redes duas vezes cada um, pelo São Paulo e Corinthians, respectivamente; Palmeiras venceu com golaço de bicicleta de Vitor Hugo

## Cigarro é maior causador das chamadas mortes 'evitáveis'

Pág. 7

## EDITORIAL

## Estado Islâmico é o maior grupo terrorista existente no planeta

Uma recente pesquisa da ONU (Organização das Nações Unidas) mostra que o Estado Islâmico (EI) é o grupo terrorista que, em termos percentuais, mais matou pessoas pelo planeta. O EI suplantou a famosa Al-Qaeda (que derrubou as torres gêmeas em Nova Iorque em 11 setembro de 2001).

Perto do Estado Islâmico, a Al-Qaeda parece um escola para terroristas iniciantes, tal a perversidade do chamado Califado que costuma executar seus prisioneiros pela decapitação, incinerados pelo fogo ou, então, com tiros na nuca.

Não se sabe até onde os braços dessa nova associação terrorista irão se estender, mas surpreende o número de estrangeiros ocidentais recrutados (números extra-oficiais dizem que passam de 10 mil).

E eles estão vindo principalmente da Europa Ocidental e dos Estados Unidos.

A última proeza do EI aconteceu sexta-feira, em um ataque contra duas mesquitas frequentadas por muçulmanos xiitas que se relacionavam com cristãos.

Pelo menos 137 pessoas morreram e mais de 200 ficaram feridas nas explosões na capital Sanaa. Ambas as mesquitas são conhecidas por serem majoritariamente usadas pelo grupo muçulmano xiita huthis, que tomou o controle do governo iemenita e tem boas relações com cristãos.

O governo norte-americano divulgou uma nota condenando fortemente o atentado. Mas hoje, no atual estágio de "relacionamento", é preciso mais do que uma simples nota de condenação. São necessárias medidas mais efetivas.

Os governos da Síria e do Iraque, completamente destruídos do ponto de vista de equilíbrio para governar, seriam aliados importantes para as forças ocidentais (comandadas pelos Estados Unidos) combaterem de forma mais eficaz o EI.

Mas o maior problema mesmo é tentar descobrir porque tantos jovens, que vivem bem no Ocidente, largam tudo para se juntar aos terroristas. São reforços importantes, que precisam ser controlados. Antes que seja tarde demais.

## RETRATO



LUCAS DANTAS

**Agressão** - Esgoto é despejado *in natura* no Rio Cabuçu, no limite entre Vila Galvão (GRU) e Jaçanã (SP)

### PONTO DE VISTA

**EVERTON CALÍCIO**  
Pesquisador e memorialista sobre as Indústrias Matarazzo  
facebook.com/memoriapaulistana  
calicio@gmail.com



## Guaianazes, antiga aldeia indígena

Um dos bairros mais populosos da Zona Leste, Guaianazes era até o início da década de 1820 uma aldeia indígena. Os guaianás, tribo que ocupava a região, viviam da caça e pesca e habitavam toda a região do extremo leste da cidade. Antes disso os índios já teriam os primeiros contatos com os brancos através dos jesuítas

### Guaianazes cresceu mesmo a partir dos anos 1970, quando ganhou luz elétrica e saneamento

que passaram pela região ensinando catequese e instruindo os índios.

No Século 19, Guaianazes não passava de um ponto de passagem do Imperador e de viajantes que seguiam em direção ao Rio de Janeiro e para Minas Gerais. Um dos principais pontos da região, o Ribeirão do Lajeado foi o local escolhido para erguer capela para os viajantes, hoje ocupado pelo Cemitério do Lajeado.

O desenvolvimento de Guaiana-

zes começou a se acelerar a partir da construção da Estrada de Ferro Central do Brasil ainda no Século 19. Com a chegada do trem, o povoado que já tinha capela começava lentamente a progredir. Esse progresso, lento, foi realizado graças à presença de imigrantes e migrantes que buscavam terras baratas para erguer as humildes casas. Com a presença de olarias que forneciam tijolos para a construção dos prédios da Capital, o bairro começava a prosperar.

Foi a partir de 1929 que o bairro seria elevado a condição de distrito, ganhando os primeiros loteamentos como a Vila Iolanda, CAIC, Princesa Isabel e parte da Fazenda Santa Etelvina, que abrigou os imigrantes alemães e austríacos.

Após o primeiro fluxo imigratório, ocorrido nas primeiras décadas dos Século 20, Guaianazes sofreria um novo surto imigratório a partir da década de 1950 ocasionado sobretudo pelos migrantes nordestinos que buscavam melhores oportunidades de vida na metrópole paulistana. Foi nessa época, que o bairro ganhou seu nome atual, uma justa homenagem aos seus primeiros moradores.

A partir dos anos 1970 e 1980, chegariam os primeiros conjuntos habitacionais para os moradores com rendas baixas. A população que foi para estes conjuntos, em parceria com a Igreja Católica, lutou com movimentos populares para asfaltamento de ruas, água potável, luz elétrica e esgoto.

## ANOTE

■ O 'Sarau dos Conversadores' - que acontece todo último sábado de cada mês - desde junho de 2013, na Livraria da Vila (da Alameda Lorena) chega à sua 17ª edição. São apresentações curtas e pontuais, na medida das boas conversas, sempre com artistas convidados de diferentes linguagens e matizes. E, para a segunda edição deste ano de 2015, em 28 de março (sábado), teremos os seguintes convidados: Na música, Samuel de Abreu, cantor, compositor, também mediador do Sarau Portal das Artes de Parelheiros, em dueto com o músico Alaim Cesar Teles, interpretando suas canções autorais. E Kauê Aguilera e Clarissa Souza, a dupla de jovens compositores interpretando suas canções, com influências diversas, de Itamar Assumpção à música modal. Na dança, a performance da bailarina e intérprete Marah Moreira, estudiosa da dança cigana. No teatro, o ator Robson Moreira encarna Myrna, uma conselheira sentimental criada por Nelson Rodrigues. Dia 28 de março, na Livraria da Vila (Alameda Lorena, 1731), das 19h às 21h, com entrada franca.



O Metrô News é distribuído de segunda a sexta-feira

Sede, Redação e Publicidade: Rua Ipê, 144 - Jardim Guarulhos - Guarulhos - SP  
CEP: 07090-130 - Fone: (11) 2475-7800 - CNPJ: 44.193.423/0001-40

Presidente: Paschoal Thomeu (in memoriam)

Diretora-Presidente: Andréa Santos Thomeu - Diretor-Geral: Orlando Reinas Jr.

Gerente de Marketing: Alberto Frazão Junior - junior.mkt@metronews.com.br

Editores: Vicente de Aquino - vicente.red@metronews.com.br e Alexandre de Paulo - alexandre.red@metronews.com.br

Chefe de Reportagem: Chico Junior - chico.junior@folhametro.com.br. Editor de Arte: Sidney João de Oliveira - sidney@metronews.com.br. Subeditor de Arte: Ricardo Leocádio - ricardoleocadio@metronews.com.br

Diagramação: Mauro Dias dos Santos.

Fotos: Sílvio Cesar e Lucas Dantas. Redação: metronews@metronews.com.br

Gerente Comercial: Ramon Martins - ramon@metronews.com.br

Redação: redacao@folhametro.com.br. Comercial: comercial@folhametro.com.br

Distribuição: circulacao@folhametro.com.br. Recursos Humanos: nadir.matos@folhametro.com.br

Noticiário: Reportagem Local, Agência Estado e Associated Press (AP)

Representantes Comerciais em Brasília e Rio de Janeiro: Pereira de Souza & Cia Ltda.

Fones: (61) 3226-6601 / (21) 2544-3070

Impressão: FolhaGráfica

Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores.

# Nova clínica oferece atendimento de primeira com preços populares.

Segundo pesquisa do Data Folha, 30% dos pacientes do SUS esperam 6 meses pelo atendimento e mais da metade desses pacientes está na fila há pelo

menos um ano. Pensando nessas pessoas e em quem está insatisfeito com a demora e com os preços dos planos de saúde, um grupo de médicos e investidores

criou a Clínica Cuidar Mais. O objetivo é oferecer medicina de qualidade para o maior público possível, sem espera e com preço acessível.

Para os idealizadores, a clínica tem tudo para ser um novo local de referência para a saúde de toda a família. Os pacientes contam com mais de 100 especialistas em diversas áreas como Clínica Geral, Ginecologia, Pediatria, Dermatologia, Endocrinologia, Fisioterapia, Nutrição, Oftalmologia, Ortopedia, Psiquiatria, Cardiologia e até outras que não são tão difundidas, como Saúde do Adolescente.

A Cuidar Mais tem horários flexíveis de atendimento e os exames solicitados em consulta podem ser realizados na própria clínica, que oferece hemogra-

**Preços baixos, agilidade e conforto são alguns dos diferenciais da Cuidar Mais.**

**Exames solicitados em consulta podem ser realizados na própria clínica.**

mas, mamografia, raio-x e ultrassonografia. "Aqui tudo foi pensado para oferecer o melhor tratamento, humanizado, com

excelência técnica, baixo custo, agilidade e conforto", afirma o médico responsável Dr. Eduardo Ocampos Filho.

Instalações confortáveis



Responsável Técnico:  
Dr. Eduardo Ocampos Filho  
CRM - SP: 36.125

**CUIDAR+**  
SAÚDE PARA TODOS

Av. Jabaquara, 1834 - Saúde (ao lado do metrô Saúde)  
**(11) 5070-1090**

# Diploma de Inglês em 5 meses Professores licenciados pela USP

Inscrições abertas para novas turmas no Projeto Inglês para São Paulo



Sánchez: "Saber Inglês valoriza o currículo, aumenta as oportunidades no mercado de trabalho"

Aprender Inglês com facilidade em pouco tempo é um desejo que se transforma em realidade para os alunos do Projeto Inglês para São Paulo, que comemora este ano o seu 16º aniversário.

"É um curso para todas as idades, tem diploma e utiliza um método exclusivo de aprendizado rápido com excelentes resultados comprovados na própria sala de aula" diz a

professora Sonia Sánchez, coordenadora pedagógica da escola e autora do livro "Aprender com Alegria e Prazer", entre outros.

"Abrimos turmas extras para atender aos interessados que não conseguiram se matricular nas turmas regulares, já que essas vagas se esgotaram nos primeiros dias de inscrição." completa a professora.

O curso é oferecido a **preços promocionais** em várias opções de horários: manhã, tarde ou noite, durante a semana e também aos sábados.

Complementando as aulas semanais de 2 horas sem intervalo o aluno conta com o plantão de dúvidas individual, uma aula particular opcional e gratuita.

"Os interessados devem reservar sua vaga o quanto antes", recomenda Sánchez. "É um curso muito concorrido. Só o fato de saber Inglês valoriza o currículo, aumenta as oportunidades no mercado de trabalho".

A localização é privilegiada, no coração da Av. Paulista, no Espaço Cultural da Igreja Imaculada Conceição,

à Av. Brigadeiro Luis Antônio, 2071, ao lado do Metrô Brigadeiro, com farta condução e facilidade para estacionar.

Informações das 8 às 21h pelo tel.: **3286-0100** ou na secretaria da escola.

**Projeto Inglês para São Paulo**  
Av. Brigadeiro Luis Antônio, 2071  
(ao lado do Metrô Brigadeiro)  
tel: **3286-0100**

# “NENHUMA CRISE VEM PARA FICAR”

## Professor fala sobre possibilidade de êxodo na RMSP

ALFREDO HENRIQUE - O professor do Departamento de Botânica da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), Carlos Henrique Britto de Assis Prado, afirma que ocorrerá ainda neste ano um êxodo da Região Metropolitana de São Paulo (RMSP) para o interior do estado e outras regiões do País, por causa da crise hídrica.

O especialista defende que a saída de pessoas para locais com água começará após a estiagem de inverno. Cidades como Araraquara e São Carlos, Itirapira e Ribeirão Preto (no interior do estado) são alguns dos municípios para os quais os migrantes poderão ir.

Prado acrescentou ainda que a despoluição da represa Billings, assim como dos rios Tietê e Pinheiros, na Capital, pode ser um caminho para minimizar os problemas. “Nenhuma crise vem para ficar. Basta fazer o que tem que ser feito para acabar com a crise.”

O docente concedeu entrevista exclusiva ao Metrô News para colocar em pauta a reflexão sobre a água, que teve seu dia mundial comemorado ontem. Os principais projetos atualmente realizados por Prado são sobre as mudanças climáticas globais e também sobre grupos funcionais de espécies arbóreas do cerrado. Ele é orientador na universidade em pesquisas de graduação, mestrado, doutorado e pós-doutorado.

**Metrô News - Com o colapso do sistema de abastecimento na Região Metropolitana de São Paulo, há o risco de que moradores migrem para outras localidades – realizando um “êxodo”?**

**Carlos Henrique Prado** - Sim, a Capital tem como uma de suas características moradores migrantes e filhos de migrantes. Muitos dos moradores da Capital de São Paulo apresentam fortes vínculos afetivos com outros locais de origem, como o Nordeste. Se a crise hídrica se agravar, essas pessoas migrarão. Além disso, há insatisfação das pessoas nascidas e criadas na Capital devido à reduzida qualidade de vida que a cidade oferece. É uma lógica fácil de acompanhar: mais uma crise (hídrica) em local de baixa qualidade, vai resultar em uma migração.

**Quando isso poderia acontecer e quais as consequências, tanto para a Região Metropolitana como para os locais onde as pessoas decidirão ir?**

Provavelmente isso ocor-

rerá de forma inicial ainda neste ano, após a estiagem de inverno. As consequências para a Capital serão uma menor arrecadação de impostos. Com menos empregos devido à falta de água, a renda coletiva diminui. Com menor oferta de água para o comércio e para a indústria, a Capital fica mais pobre.

**Quais as localidades mais “atrativas” para as “vítimas” da crise hídrica migrarem?**

Os locais mais atrativos são algumas cidades do interior do estado de São Paulo próximas à Capital, consideradas “refúgios hídricos” e as regiões de origem dos migrantes que moram na Capital. Devido ao apoio de familiares que os migrantes receberão, eles terão facilidade de voltar. Os locais considerados “refúgios hídricos” no interior de SP são aquelas regiões com fácil acesso ao aquífero Guarani e ainda com vantagem de estarem relativamente mais próximas da Capital (São Carlos, Itirapina, Ribeirão Preto, Araraquara, por exemplo).



DIVULGAÇÃO

**Retirada** - Para professor Carlos Henrique, migração é bem possível

**O que pode ser feito agora e o que poderia ter sido feito para evitar a atual crise vivida na região?**

Despoluição dos rios, principalmente Tietê e Pinheiros. Recuperação da Billings. Combate total ao vazamento da rede da Sabesp e ao “gato”. Exigência de registro de consumo individualizado em todos os condomínios verticais. Proteção maior dos reservatórios existentes com mata no entorno. Exigência de reúso da água na indústria, comércio e em condomínios verti-

cais e horizontais com aplicação de prazos de implantação e multas. Exigência de poço de infiltração individualizado para as casas a serem construídas. Financiamento de cisternas para captação de água de chuva com juros próximos de zero para casas, comércio, indústria. Anulação dos contratos que promovem consumo de água com descontos. Construção de novos reservatórios para a Capital.

**Como o senhor avalia as medidas tomadas e não tomadas pelo Governo do Estado sobre a questão da distribuição de água?**

A própria Sabesp é uma das maiores consumidoras da água que distribui. Os vazamentos não foram combatidos. A multa e o bônus focou a população doméstica, os clientes com gasto maior não sofreram nenhuma pressão de redução, ao contrário, os contratos de maior gasto e menor custo foram mantidos.

**Os sistemas Cantareira e Alto Tietê são as principais fontes de água para a região. Porém há outros reservatórios, como a represa Billings, que poderiam também ser usados para distribuir água. Porém, para que isso fosse feito, seria necessário um trabalho para despoluir a represa. Isso seria viável?**

Sim, é viável. Há experiências de corpos de água com elevada poluição (Tâ-misa e Reno na Europa) que foram despoluídos e hoje são usados para consumo, navegação e recreação.

**Despoluir o Tietê e o Pinheiros seria também um bom negócio?**

Sim, para o transporte e recreação, que resulta em várias outras atividades como o maior turismo. Sim, para consumo não potável ou mesmo potável dependendo do grau de tratamento da água. Por outro lado, o uso desses rios resulta no uso de suas margens para comércio e lazer, aumentando a potencialidade de bons negócios.

**O Cantareira e o Alto Tietê (reservatórios) conseguiram recuperar seus níveis registrados em um passado recente?**

Difícilmente. As previsões não são de aumento da precipitação além do normal para 2015, ou mesmo nos anos seguintes. O consumo poderá ser reduzido, mas isso não será suficiente.

**A crise veio para ficar?**

Não, nenhuma crise vem para ficar. Basta fazer o que tem que ser feito para acabar com a crise.

“Nenhuma crise vem para ficar. Basta fazer o que precisa ser feito para acabar com ela. Estamos precisando disso”

# É possível viver da plantação de cogumelo

**RUANA BRITTO E RAPHAEL POZZI -** O cultivo de cogumelos pode ser um novo desafio para empreendedores. Afinal, quem nunca escutou que para abrir um negócio é preciso ousadia? Para comprovar, o **Metrô News** ouviu especialistas e descobriu que a plantação do alimento dá muito lucro.

Segundo a Associação

Nacional de Produtores de Cogumelos, hoje existem mais de 300 produtores em todo o País.

A cidade de Mogi das Cruzes, na Região Metropolitana de São Paulo, é uma das maiores cultivadoras do alimento. São, em média, cinco mil toneladas do produto por ano, segundo a Secretaria de Agricultura Municipal. Eduardo Urakami é um dos diversos produtores da cidade. Ele contou que é possível viver da plantação de cogumelos.

“Eles precisam ser produzidos em regiões frias e com alta umidade relativa do ar, tem que ter planejamento.” A professora do Instituto de Biociências da Unesp, Dejanira de Ângelis, complementou que o conhecimento é essencial para o sucesso nas vendas.

Já o empreendedor José Acácio não vive só da produção do alimento. Mesmo assim, criou um kit para ajudar novos cultivadores a plantar em casa. “Basta regar duas vezes por dia para, na primeira ou segunda semana, os cogumelos crescerem”, afirmou.

De acordo com a Ceagesp, em janeiro deste ano as vendas do alimento superaram em 42% a média do mesmo período de 2012. O atacadista vende aproximadamente 8% de toda produção nacional de cogumelos.



DIVULGAÇÃO

**Cogumelos** - Comida está caindo no hábito alimentar dos brasileiros

## Conheça todas as riquezas nutricionais do cogumelo

Os valores nutritivos tornam o cogumelo a “carne vegetal”. Ele é rico em sais minerais, proteínas, vitaminas, cálcio e fibras.

Se formos fazer um comparativo nutricional, o cogu-

melo champignon, um dos mais consumidos pelos brasileiros, tem 28% em proteínas contra 20% encontrado em 100 gramas de carne magra.

A troca da carne pelo cogumelo é comum entre vege-

tarianos. Entretanto, a nutricionista Elaine Farias alertou sobre os perigos da modificação. “Quem optar por consumir cogumelo e excluir a carne, deve ingerir suplemento de vitamina B12 e ferro”, disse.

**A Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa) oferece orientação para quem quer entrar no negócio**



# PÓS GRADUAÇÃO

INGRESSO EM ABRIL 2015  
CURSOS A DISTÂNCIA

Mais de 30 opções de ESPECIALIZAÇÕES e MBAs nas áreas de:  
• CIÊNCIAS EXATAS • CIÊNCIAS DA SAÚDE • CIÊNCIAS HUMANAS • GESTÃO E NEGÓCIOS

46 ANOS DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

INSCRIÇÕES ABERTAS!

Mensalidades a partir de  
**R\$ 239,00\***

\*Consulte informações em nosso site [www.unisa.br](http://www.unisa.br)

**UMA BOA ESCOLHA MUDA TUDO.**  
**A ESCOLHA CERTA TRANSFORMA SUA CARREIRA!**

**EX-ALUNO DA GRADUAÇÃO UNISA  
20% DESCONTO NA MENSALIDADE LATO SENSU\***



**UNISA**  
Universidade de Santo Amaro  
0800.1717.96 | [www.unisa.br/pos](http://www.unisa.br/pos)

# Barracas de rua se espalham por São Paulo

EURICO CRUZ - Para se defender das chuvas e se manter abrigados com certa privacidade, moradores de rua tem optado pela 'construção' de barracas em calçadas e praças que se espalham por toda São Paulo. O último censo divulgado sobre a quantidade de pessoas em situação de rua, feito em 2011, constatou que 14.478 pessoas vivem nessas condições.

Roberto Paniagua Morei-

ra, mora na rua desde que saiu da cadeia em 2006. Aos 19 anos morava em Mauá, quando foi preso em um assalto ao banco Noroeste. Sem achar os pais e sem conseguir se aposentar por invalidez, Moreira vive em uma das mais de 100 barracas improvisadas com cavaletes de políticos e outros materiais na Avenida Pires do Rio, no Belém (Zona Norte).

"Eu queria uma condição de vida. Quando a gente é novo tem uma mentalidade. Se eu tivesse a cabeça que tenho hoje não teria ido por esse caminho", relatou Roberto.

Em alguns lugares a situação é um pouco mais trágica. Nas margens da Marginal do Tietê, próximo ao Shopping D, a realidade dos moradores de rua é mais tensa. Travestis e usuários

de drogas faziam o almoço com o que foi recolhido das sobras e da pele de frango de um fim de feira próximo.

As moscas são uma companhia constante dos alimentos. Pelo menos 15 pessoas estavam reunidas na expectativa do almoço. Alguns deles reconhecem vícios e se dizem insatisfeitos com a situação deplorável em que vivem.

Morar na rua passou a ser uma opção para as pessoas que acabam marginalizadas pela sociedade

FOTOS: LUCAS DANTAS



Uma moradia - O último censo apontou que 14.478 pessoas vivem abrigadas em barracas nas ruas de São Paulo; uma solução paliativa para quem não tem mais a quem recorrer

AGORA VOCÊ PODE LER, CURTIR E COMPARTILHAR  
O METRÔ NEWS NO SEU CELULAR!

BAIXE AGORA MESMO  
O APP GRATUITAMENTE!

Available on the iPhone  
App Store



Google play

METRÔ  
NEWS

www.metronews.com.br

## Secretaria diz que atua diariamente nos locais

A Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS) disse em nota que aborda diariamente moradores de rua por meio de orientadores sociais do Serviço Especializado de Abordagem Social (SEAS).

"Com a finalidade de promover o retorno ao convívio da família, o trabalho desenvolvido pelos orientadores é socioeducativo e consiste na identificação, aproximação, escuta e encaminhamento, de quem aceita, para a rede de proteção social, como Centros de Acolhida", diz a nota.

A Smads ressalta que todos os moradores de rua são convidados a ir para os albergues. Atualmente, a rede socioassistencial é composta por 70 Centros de Acolhida que juntos disponibilizam cerca de 10 mil vagas para pernoite além dos espaços para convívio, banho e alimentação durante o dia.

## Padre defende pequenos núcleos de convivência

Para o padre Júlio Renato Lancellotti, da Pastoral do Menor e do Povo de Rua da Arquidiocese de São Paulo, há um grande problema habitacional e de autonomia, já que a maioria das pessoas que vivem na rua não aceitam ir para os albergues por conta das regras e do controle do governo.

"Por isso não deveria ser um albergue, deveriam ser pequenos núcleos de convivência, onde seja possível autogestão. Desse jeito nós revogamos o livre arbítrio, porque é uma sociedade autoritária que não acha que são capazes de gerir a própria vida", disse o padre.

Ele afirmou também que a maioria da população quer simplesmente que os moradores de rua desapareçam, não importa como, e disse que os considera como refugiados urbanos. "A situação está complicada também pela crise hídrica, pela falta da água nos equipamentos sociais."

## Escovação incorreta ameaça saúde bucal

**RUANA BRITTO** - Doenças como cárie e gengivite são provenientes da má escovação. Segundo especialistas, a higiene noturna é a principal. Ela ajuda a remover a placa das superfícies interiores, exteriores e da mastigação dos dentes.

De acordo com o diretor e cirurgião da Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas (APCD), Artur Cerri, existem erros comuns ao cuidar dos dentes. Ele explicou que não há um tempo estipulado para

a escovação, mas não pode durar menos que dois minutos. “As pessoas ficariam surpresas ao saber quanto um minuto a mais pode fazer pela saúde bucal,” afirmou.

O cirurgião alertou que não existe necessidade em apoiar força ao escovar. “Esse procedimento acaba gastando o esmalte que tem a função de proteger. A forma correta são movimentos suaves em formato de círculos,” concluiu.

Especialista em gestão de saúde, Ana Carolina Martinez explicou que a quantidade de creme dental é o equivalente ao tamanho de uma ervilha. “O flúor [substância encontrada no creme] não atua na língua. Ele é específico para o esmalte do dente. A língua deve ser lavada com a escova.”

Quanto ao uso do fio dental Martinez indica que seja realizado antes da escovação.

## Cigarro é maior causador de mortes “evitáveis”

**ESTADÃO CONTEÚDO** - Apontado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como o causador principal por mortes que poderiam ser impedidas em todo o planeta, o consumo de cigarro é um mal que atinge todas as idades, incluindo em grande número, os jovens. Um estudo realizado feito pela OMS prevê que há em todo o mundo, 2 bilhões de pessoas que fumam, o que corresponde cerca de um terço da população adulta mundial

Parar de fumar é um desejo de milhares de pessoas, porém, a dependência pelo



SILVIO CESAR

**É difícil** - A nicotina vicia demais e dificulta a pessoa a deixar de fumar

cigarro causada pela nicotina é um desafio que dificulta até mesmo os que possuem muita força de vontade. Causadora principal do vício, a nicotina pode elevar a pressão arterial, causar o avanço da frequência cardíaca e a diminuição dos vasos sanguíneos, podendo ocasionar a hipertensão.

O cigarro possui quase

cinco mil substâncias tóxicas, como o alcatrão, que é responsável pelo assustador número de compostos cancerígenos, que passam de 40. O monóxido de carbono é outra substância gerada pelo cigarro, e dificulta a oxigenação de muitos órgãos, causando doenças como a aterosclerose, que interrompe o fluxo do sangue.

**A visita ao dentista deve ser feita duas vezes ao ano, aconselha a Associação Brasileira de Odontologia**

**Consumo do cigarro atinge pessoas de todas as idades**

**Vagas Limitadas! Cursos Técnicos! Turmas de Abril! Venha fazer sua Matrícula!**

**\*Cursos Oferecidos:**

- Design de Moda e Vestuário • Eletrotécnica
- Design de Interiores • Segurança no Trabalho
- Farmácia • Radiologia • Massoterapia
- Análises Clínicas • Prótese Dentária
- Enfermagem • Aux. Enfermagem

**Manhã • Tarde • Noite**

**INÍCIO:**  
Dia 06/04

**CURSOS TÉCNICOS**  
Desconto Especial:  
**De até 30%**

**NOVOS CURSOS:**

- Administração
- Cuidados de Idosos

**NOSSOS DIFERENCIAIS:**

- Biblioteca Online
- EAD - Plataforma Multidisciplinar
- Convênio com CIEE e Nube
- Visita técnica a empresas
- Laboratórios equipados
- Salas de aula multimídia

**TRADIÇÃO:** 40 anos no Mercado de Ensino

**Ótima localização e fácil acesso!**

Ligue ou venha ao Colégio! - Tel.: 3053-4321 / 3326-0238  
De segunda a sexta, das 8h às 21h, sábados, das 9h às 15h.

**Av. Brigadeiro Luis Antonio, 2.867** **Praça Pedro Lessa, 41 - Centro**  
(Próx. Metrô Brigadeiro, Av. Paulista, lado Jardins) (Em frente Metrô São Bento, saída Anhangabaú)

**www.inaci.com.br** **www.facebook.com/inaci.fnaci**

**AUTORIZADO MEC**

**ESSA**  
ESCOLA DE SAÚDE E ADMINISTRAÇÃO

**SEU FUTURO PROFISSIONAL COMEÇA AQUI!**  
CURSOS DE QUALIDADE, PREÇOS ACESSÍVEIS E EXCELENTE LOCALIZAÇÃO.

**Cursos Técnicos**

- Informática
- Administração
- Logística
- Segurança do Trabalho
- Estética
- Radiologia
- Enfermagem

**Especializações**

- Inovação e Melhoria Contínua
- Meio Ambiente
- Mamografia
- Enfermagem do Trabalho

**Curso de Capacitação**

- Excel Essencial

**ÚLTIMAS VAGAS!!!**

**Vagas limitadas. Garanta já a sua!**

Mensalidades que cabem no seu bolso

Aprovado pelo MEC

essa.desaude | EssaEscola | @ESSA\_Cursos

2348-1030 • www.essa.g12.br

ALEXANDRE DE PAULO (DEZEMBRO DE 2014)



Porto Príncipe - Pleito presidencial está agendado para 25 de outubro

## Haiti marca eleições parlamentares e presidenciais

DA REDAÇÃO - O Conselho Eleitoral do Haiti anunciou novas datas para as atrasadas eleições legislativas e municipais do país caribenho, assim como a eleição presidencial. A escolha de dois terços do Senado será realizada em 9 de agosto, assim como a da Câmara dos Deputados. A eleição presidencial será em 25 de outubro, juntamente com as eleições locais e municipais. Eventual segundo turno do pleito presidencial acontecerá em 27 de dezembro.

O agravamento da crise política no Haiti dura meses, desde que as eleições foram adiadas duas vezes em 2014. Depois disso, o Parlamento foi dissolvido, em janeiro, e o primeiro-ministro foi forçado a renunciar. Todo esse clima foi alimentado por constantes manifestações lideradas por grupos contrários ao atual presidente Michel Martelly e aliados do antigo mandatário Jean-Bertrand Aristide.

As eleições municipais foram adiadas por mais de três anos, enquanto que as eleições para um terço das cadeiras do Senado deveriam ter ocorrido em 2012.

O Haiti é o país mais pobre das Américas e possui

longa história de convulsões políticas e sociais, com golpes e longas ditaduras. A nação ainda se recupera de um terremoto ocorrido há cinco anos que arrasou grande parte da capital, Porto Príncipe.

O **Metrô News** foi ao Haiti em dezembro e publicou uma série de reportagens sobre o país (leia mais em **metronews.com.br**). Na ocasião, o comando da Missão das Nações Unidas para a Estabilização do Haiti (Minustah) informou que o plano de redução gradual do efetivo da ONU (comandado militarmente pelo Brasil) funcionaria a partir de 2016 dependendo do bom andamento do processo eleitoral e de uma ratificação desse plano de retirada. "O secretário-geral da ONU deve ratificar o plano de saída gradual em março, mas tudo dependerá do andamento das eleições", disse na ocasião o general José Luiz Jaborandy Júnior, comandante do braço militar da missão.

### REGISTRO ELEITORAL

O processo de registro de partidos políticos que querem apresentar candidatos já começou. Os eleitores devem se registrar na lista eleitoral antes de 10 de maio.

**FUNDAÇÃO SÉRGIO CONTE**

A Maior e Melhor escola de informática para a 3ª idade

**Venha aprender com a gente e mantenha-se na era digital**

Curso e material didático Totalmente Gratuitos

Inscrições Abertas

Fone: 2295-8728

End.: Rua Tijuco Preto, 269 - Tatuapé - SP



# Ator Cláudio Marzo morre aos 74 anos no Rio

**ESTADÃO CONTEÚDO** - Galã de novelas da TV Globo nos anos 60 e 70, o ator Cláudio Marzo morreu na manhã de ontem, aos 74 anos, na Clínica São Vicente, na Gávea (zona sul do Rio). Ele sofria de enfisema pulmonar, agravado por pneumonia. O ator estava no Centro de Tratamento Intensivo (CTI) desde o dia 4 deste mês. Em fevereiro, foi internado por uma semana e, em 2014, passou por várias hospitalizações.

Desde 2013 Cláudio Marzo estava com a saúde debilitada e, no ano passado, o quadro se agravou. O ator fumava desde adolescente e tinha muita difi-

culdade em largar o vício. Segundo a Clínica São Vicente, o corpo do ator será cremado, respeitando pedido feito por Marzo aos filhos.

A família deve aguardar a chegada do filho Diogo, que mora na Austrália, para realizar o velório e a cremação. Outro filho, Bento, viajou do Pará, onde estava a trabalho, para o Rio de Janeiro. A filha, Alexandra Marzo, e a mulher, Neia, estavam na clínica com o ator, que morreu pouco antes das 6h.

Emocionado, o ator Tonico Pereira, que estreou em novela ao lado de Marzo, em "O

Espigão" (TV Globo), de 1974, lembrou que, há sete meses, os dois ficaram alguns dias internados no mesmo hospital. "Estávamos em quartos próximos. Um dia fui andando até o quarto dele, nós conversamos. No segundo dia, ele não me reconheceu. Fiquei meio desarvorado", disse o amigo.

"É um dia muito triste. Devo muito da minha carreira a Claudio Marzo. Em O Espigão ele me recebeu com uma cortesia que só um ser humano de primeira grandeza tem. No cinema, fizemos A Lira do Delírio (de Walter Lima Jr.)", afirmou Tonico.

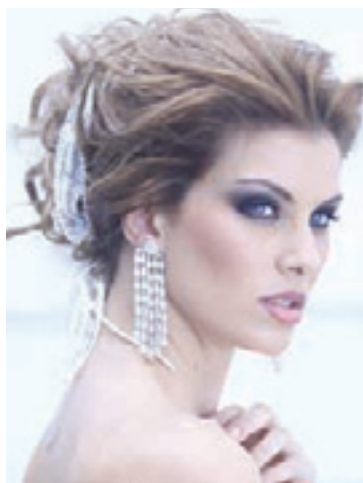


FABIO MONTAVAE

**Doente** - Marzo sofria de enfisema pulmonar, agravado por pneumonia



**O METRÔ NEWS** parabeniza a modelo Monique Amoresano, que completa 26 anos hoje. Parabéns!



Sindicato dos Auxiliares e Técnicos de Enfermagem e Empregados em Estabelecimentos de Serviços de Saúde de São Paulo

**FORÇA SINDICAL**

Conversa com o Secretário-Geral Joaquim José da Silva Filho

## SÚMULAS DO TST DEVEM SER SEGUIDAS PELAS EMPRESAS

**SÚMULA** é um verbete originado de decisões judiciais uniformes e constantes dos tribunais. Assim, é uma das formas de expressão do direito, e na prática, tem força de lei. O Tribunal Superior do Trabalho (TST) transformou em Súmulas uma série de decisões trabalhistas tomadas nas últimas décadas. Isso significa que os demais tribunais deverão seguir esses entendimentos, o que aumenta a garantia de direitos para os trabalhadores. A resolução divulgada recentemente pelo TST converte em Súmulas onze orientações. Veja a seguir algumas das mais importantes para os trabalhadores:

### Férias – Súmula 171

Em relação ao período de férias, o TST esclarece que é devido o pagamento em dobro, caso a remuneração não seja depositada até dois dias antes do início do período de folga. Também fica definido que não tem validade qualquer cláusula prevista em convenção ou acordo coletivo que aumente o limite de cinco minutos antes do final da jornada de trabalho, limitado a dez minutos diários.

### Participação nos Lucros – Súmula 390

Não é necessário que o contrato de trabalho esteja em vigor na data prevista para distribuição de lucros para que os trabalhadores tenham direito ao benefício. "Assim, inclusive na rescisão contratual antecipada é devido o pagamento da parcela de forma proporcional aos meses trabalhados, pois o ex-empregado concorreu para os resultados da empresa", diz o TST.

### Insalubridade – Súmula 228

Não basta a constatação da insalubridade por meio de laudo pericial para que o empregado tenha direito ao respectivo adicional. É necessária também que a atividade esteja na relação oficial do Ministério do Trabalho. Para os serviços de higienização de instalações sanitárias de uso público ou coletivo de grande circulação, e a respectiva coleta de lixo, é necessário o pagamento de adicional de insalubridade em grau máximo.

### Periculosidade – Súmula 191

Quando o pagamento de adicional de periculosidade é efetuado por decisão da empresa, ainda que de forma proporcional ao tempo de exposição ao risco ou em percentual inferior ao máximo legalmente previsto, não é necessária realização da prova técnica para comprovar existência do trabalho em condições perigosas.

### Importante lembrar as Súmulas 444 e 60 do TST:

**Jornada 12 x 36 com duas folgas - Súmula 444**

É válida, em caráter excepcional, a jornada de doze horas de trabalho por trinta e seis horas de descanso, prevista em Lei ou ajustada exclusivamente mediante acordo coletivo de trabalho, assegurada a remuneração em dobro dos feriados trabalhados. O empregado não tem direito ao pagamento do adicional referente ao labor prestado na décima primeira e décima segunda horas.

### Adicional noturno - Súmula 60

O adicional noturno, quando é pago com habitualidade integra o salário do empregado para todos os efeitos. Também deve ser pago nas horas prorrogadas, no caso do cumprimento integral da jornada no período noturno.

\*Secretário Geral do Sinsaudesp – Secretário Nacional de Políticas Públicas – Saúde da Força Sindical – Graduado em Direito pela PUC-SP

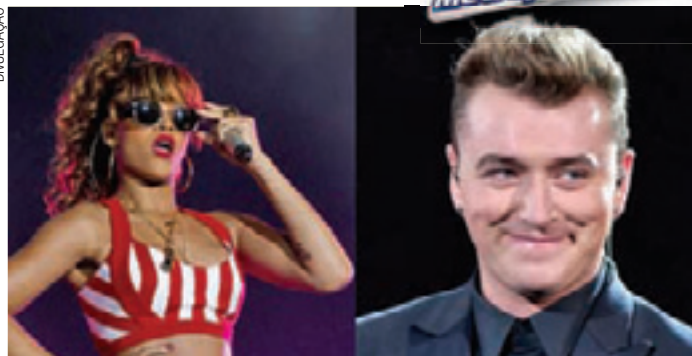
E-mail: [joaquim@sinsaude.org.br](mailto:joaquim@sinsaude.org.br) Site: [www.sinsaude.org.br](http://www.sinsaude.org.br)

## Rihanna e Sam Smith confirmados no Rock in Rio

A organização do Rock in Rio já confirmou as apresentações de Rihanna e Sam Smith para a edição deste ano.

O "Palco Mundo" receberá a diva pop e o queridinho dos britânicos no dia 26 de setembro.

Rihanna promete ser a atração principal da noite, repetindo o sucesso de 2011.



## TONY AUAD E OS BASTIDORES DA TV

tonyauad@ig.com.br



**O JORNAL DA MANHÃ DO SBT QUE PERDEU** o horário das 6 da manhã e passou a ser exibido às 7h, vai ser substituído nessa hora por desenhos de Tom e Jerry e Papa - Léguas. Até porque desde que Neila Medeiros, substituiu César Filho (agora na Record) no comando do Jornal, em novembro, a audiência vem caindo. A ordem partiu de Sílvio Santos, que percebeu a grande diferença no horário. Aliás, falta um pouco mais de conteúdo nesse telejornal que precisa dar mais informações nacionais. Sílvio, resolveu apostar nos desenhos por entender que nessa faixa, as crianças que não vão às aulas procuram na TV algo diferente para assistir e o desenho é um bom caminho.

**O REPÓRTER DA GLOBO (TV GAZETA ESPÍRITO SANTO) MICHEL BERMEDES**, que havia sido suspenso por ter ido atrás da Xuxa quando ela deixou a emissora, já voltou ao trabalho. O profissional exagerou na sua tietagem e nem por isso Xuxa lhe indicou na Rede Record. A apresentadora enfatizou que não mistura as coisas. Ele foi advertido pela direção geral da emissora e informado que da próxima vez será demitido.

**BRUNO GAQGLIASSO E GIOVANA EWBANK** fizeram uma grande festa para comemorarem seis anos juntos. O casal fez questão de frisar que, nesse período, houve muito amor, alegria, tristezas, dúvidas, certezas e companherismo. Porém às vezes a vontade de parar foi superada pela nossa união, enfatizou Giovanna. Agora, eles pensam em realizar uma peça de Teatro e depois voltar à TV.

**A APRESENTADORA PATRÍCIA ABRAVANEL**, que retornou recentemente da licença maternidade e já começou a gravar o Programa Máquina da Fama se reuniu com seu pai (Sílvio Santos) e fez um pedido especial. Quer lançar perfumes da Jequiti com seu nome. Ela, com o apoio do pai, já está com mil projetos na cabeça.

**EXISTE UMA MOVIMENTAÇÃO MUITO GRANDE NOS BASTIDORES** para a volta da apresentadora Mara Maravilha à TV. Rodrigo Faro, que é muito amigo dela, está torcendo muito para isso acontecer. Mara Maravilha trabalhou na rede Record de Televisão de 1996 a 1998, onde fez muito sucesso e depois se transferiu para o SBT. Porém esse colunista, acredita que na Record não haverá espaço na grade para um programa infantil. Mara hoje teria que fazer um musical diferenciado para poder concorrer com os outros programas.

**A ATRIZ CAROL CASTRO RECEBEU O CONVITE** para fazer uma ponta em Malhação (Globo). Se aceitar fará o papel de uma terapeuta de nome Olga. Ela já teria começado a fazer um laboratório do papel a ser interpretado. O convite partiu do diretor Marcus Figueredo. Para a Globo, o aproveitamento de novos valores para a avaliação da direção é muito importante. A ordem é sempre lançar novos valores.

**CAMILA PITANGA QUE VOLTOU À TV**, em Babilônia (Globo), contou à coluna que deu um tempo na TV para aprimorar seu trabalho que é muito importante para ela. Camila começou a carreira aos 15 anos, na novela Sex Appeal, em 1993, também na Globo. Por ser filha de ator, ela sempre exigiu muito do seu trabalho. Mas, por mais incrível que possa parecer, no começo ela foi ser atriz por imposição dos próprios pais.

### PROMOÇÃO

## Lolla No Ar

A Metropolitana vai levar 2 ouvintes com acompanhante de helicóptero ao **Lollapalooza**.

Pra entrar nessa, fique ligado na programação e quando passar o helicóptero Metropolitana, você tem 10 minutos pra se inscrever no 3004-7000, ou pelo formulário no site metropolitana.

O sorteio dos 2 passageiros com acompanhante rola no dia 27/03. Lolla no ar, mais uma que só Acontece Aqui!

### Agenda

✓ De segunda a sexta, às 18h, tem Chupim ao vivo na Metropolitana. Sintonize 98,5, Metropolitana Yes!

Conteúdo de inteira responsabilidade da Rádio Metropolitana FM



**Dica para cuidar da sua saúde: exercício físico, boa alimentação e um plano Unimed Paulistana.**

**RECURSOS PRÓPRIOS** Hospital Unimed Santa Helena e 5 CPAs – Centros de Procedimentos e Apoio

**TODAS AS ESPECIALIDADES** Mais de 2.300 médicos cooperados

**DIVERSIDADE DE PLANOS** Para qualquer perfil de cliente, um plano Unimed Paulistana

**GRANDE ABRANGÊNCIA** Presente em 83% do território nacional



Fale agora mes.no com seu corretor. Ligue: **5017-3322**

**REPLAY**  
CORRETORA AUTORIZADA

DIVULGAÇÃO



**Mombojó** - A banda do Recife chega ao Lollapalooza com status de turma do rock independente brasileiro

# Mombojó e Baleia são novas atrações no Lollapalooza

**ESTADÃO CONTEÚDO** - Há 14 anos na estrada, a banda recifense Mombojó chega ao Lollapalooza com status de clássico contemporâneo do rock independente brasileiro: herdeiros diretos do manguebeat, incluíram na lama do manguezal influências eletrônicas e o indie daquele

início de século 21 para lançar cinco álbuns, incluindo o mais recente Alexandre.

Já os cariocas da banda Baleia desembarcam com um misto de agradável novidade (o primeiro álbum, "Quebra Azul", é de 2012) e reconhecimento no meio.

Em comum entre os dois grupos, a vontade de experimentar, a fuga de rótulos fáceis e um gosto eclético que vai do tradicional ao sintético, sem trancos.

A ideia que o Mombojó perseguiu no álbum "Alexandre", de 2014 - que teve excelente recepção crítica -, foi a de se desprender de

um formato. Já acostumados a compor, ensaiar e ir para o estúdio gravar, a banda se propôs a ter uma nova lógica de trabalho cotidiano.

Os ventos favoráveis também parecem estar soprando na carreira da banda Baleia, que em 2014 lançou o EP "Ao Vivo no Maravilha8", com quatro canções do primeiro álbum e uma versão que mistura "Noite de Temporal", de Dorival Caymmi, com "Little by Little", do Radiohead.

Baleia abre o palco principal do Lollapalooza às 12h05 de sábado, 28. Mombojó toca às 13 h de domingo, dia 29.

As duas bandas chegam com status de clássicos do rock brasileiro

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

© REVISTAS COQUETEL 2014  
www.coquetel.com.br

Alor cearenses, icone da TV brasileira, falecido em 5 de abril de 2014	Reconhecer a própria gênero (gênia)	Grupo opositor à Otavara Minas, estigmatizado por Nelson Rodrigues	Dis-se de cabelo muito crespo	Meios encontrados em sacões, em fast-foods	Abundância de alimento
Criação de Cervantes (LA.)					
Constelação próxima à de Fênix		Nobel da Paz em 2012 (sigla)		Caixa Postal (sigla)	
		Diretor de universidade			
Arrozopede considerada praga no Brasil	Figurinha adesiva Urna, em inglês	Aluridido: aluridido	Usado (abrev.) Ligarão, sino		
			Laudô de aprovação no técnico		
Contêrnio de Maomé					Reflexo espontâneo em bebês estudado por Darwin
Partite					
Animam: consolam	Divisão básica à protótera Macarena		O antecessor do Windows (inform.)		
Filiteiras: requetes		Prepara engenhieiros para a Embraer	Sulfato de "taudoso" Ano, em francês		
O povo que fundou Ankara (Turquia)				Tasa acrecida à poupança Ca. colar	
Dirigir: governar			Espectro solar		
Decisão inicial para a decoração		Abreviô: audacioso	Rei hebreu (Biblia)		

**BANCO** *Dir. Durv. Kyrus Brito - plan. Edgardner - leandrinha*

**CHEGARAM OS NOVOS LIVROS JUMBO**

288 PÁGINAS

*cruzador* *Jur* *Cripto*

NAS BANCAS E LIVRARIAS

**Solução**

C	R	E	N	O		V	A		
J	U	R		O	A				
N	E	V	E	N	V	E	N	V	E
N	E	V	E	N	V	E	N	V	E
O	S	O	N						
S	O	O	V	V					
N	V	I	D	O	S				
T	E	N	V	A					
S	O	N							
C	O	N							
C	S								
V	I	N	H	O					
T	E	O							
V	I	N	H	O					

## HORÓSCOPO

OMAR CARDOSO FILHO | www.omarcardoso.com.br

**ÁRIES:** Os amigos leais o ajudarão em qualquer dificuldade e conseguirá realizar boa parte de seus anseios e desejos. Aproveite para também para pensar também os problemas existentes no trabalho.

**TOURO:** Período em que poderá lhe trazer desentendimentos no ambiente de trabalho e até atritos e discussões, mesmo com pessoas desconhecidas. Para os negócios, o dia também é negativo.

**GÊMEOS:** Não é dia propício aos negócios arriscados ou novos. Mas por outro lado, o fluxo deverá elevar sua inteligência e seu estado de saúde e propiciar-lhe ótimas chances, no terreno profissional e amoroso.

**CÂNCER:** Aproveitando suas oportunidades para viajar, mudar, fazer novas amizades e arquitetar novos planos para ganhar dinheiro, demonstrará ser prático. Tudo estará bem neste dia, e até depois de amanhã.

**LEÃO:** Benéfica influência astral para tratar de questões pendentes, para lucrar em negócios iniciados anteriormente e a sua prosperidade profissional. Contudo, as disputas no lar deverão ser evitadas.

**VIRGEM:** Excelente aspecto astral as experiências psíquicas e ao aumento e a evolução de sua inteligência e conhecimentos. A saúde será boa o que lhe dará maiores condições de sucesso geral.

**LIBRA:** Período dos mais afortunados, receberá boas propostas de negócios ou trabalho, realizará parte de seus sonhos, anseios e desejos e viverá momentos felizes ao lado da pessoa amada e dos familiares.

**ESCORPIÃO:** Fluxo astral dos mais propícios a todos os seus interesse materiais e profissionais. Esforce-se o mais que puder, que conseguirá realizar todos os seus anseios e desejos. Cuide de sua saúde.

**SAGITÁRIO:** Dia em que deverá prestar mais atenção em tudo que fizer, pois está predisposto a ter aborrecimentos e prejuízos. Sua personalidade se exaltará, bem como as chances de sucesso profissional.

**CAPRICÓRNIO:** Ótimo dia para obter a colaboração de outras pessoas para mudar a sua vida para melhor. Contudo, seja mais determinado e evite a precipitação. Ótimo ao trabalho, aos contatos sociais.

**AQUÁRIO:** As ações corretivas, discussões demoradas, demandas e toda e qualquer questão que se ligue aos seus direitos, devem ser tratadas com cautela e coragem. Conte com os amigos. Bom para o amor.

**PEIXES:** Não assuma compromissos ou responsabilidades sem antes estudar suas reais condições. Você poderá estar deixando passar um tempo precioso senão tomar atitudes mais sérias a partir de agora.

**Gostaria de ser Modelo? ou fazer figuração na TV?**

acesse [www.portalmodelos.com.br](http://www.portalmodelos.com.br) e faça seu cadastro



## Mundo Corporativo

Por Sandra Barros

e-mail: sandrabarros@prototipus.com.br



**Conheça como o sentimento de medo aparece na sua vida. Cuidê do conteúdo do seu pensamento. Pensamento gera sentimento, e sentimento interfere no comportamento. Controlar o conteúdo do seu pensamento é a principal dica para evitar sentimentos de medo.**



**Sandra Barros** é sócia-diretora da Prototipus Soluções Integradas em Desenvolvimento de Pessoas e Organizações. Psicóloga com mestrado em Administração. Formada em coaching ICI (Integrated Coaching Institute). Experiência de 36 anos como psicóloga clínica e organizacional, consultora e cargos de direção em empresas.

## Medo: o que pode ser isso?

**Emoção:** se for causada por algo específico, tiver breve duração (segundos ou minutos), estiver acompanhada de expressões faciais ou reações físicas (choro, suores frios, entre outras) como resultado da experiência concreta de algum evento (pessoas ou coisas) podemos afirmar que estamos sentindo medo.

**Sentimento:** se for um estado afetivo, sem causa específica de evento ou objeto, com duração de horas ou dias, demonstrado por expressões e reações físicas distintas e de natureza cognitiva, ou seja, construído em nossa mente.

**Porque é importante saber a diferença:** para evitar este sentimento que é resultado do que pensamos. Mesmo que tenha sido despertado por algo específico e causado emoção, o sentimento é a permanência no estado e isto pode

ser prejudicial, pois nos deixa com um véu, como se estivéssemos enxergando tudo a partir do medo. Além de causar uma sensação de angústia ou ansiedade.

Entenda a diferença entre sentimento e emoção. Coloque um outro pensamento no lugar que desperte sensações agradáveis. Permita-se fazer a experiência e treine. Mudar um “habito mental” requer muito treino.

**Porque é tão comum sentirmos medo?**

Nosso cérebro é um órgão

social, ou seja, fica interpretando tudo o que acontece, geralmente de forma automática, e com a intenção de nos proteger. Então, se “ele” interpreta que o ambiente é hostil, ou que você não está sendo tratado com justiça, etc. pode produzir um sentimento de ameaça e levá-lo a sentir medo de estar nesses lugares.

Podemos estar fragilizados por situações pessoais ou profissionais que estamos passando. Ai ficamos de mau humor ou entristecidos, um “prato cheio” para pensamentos negativos e que podem despertar sentimento de medo.

Podemos estar fazendo coisas de que não gostamos, o que gera esforço de nossa parte e pode nos fragilizar. Ai podemos sentir medo como consequência do estresse gerado por esses momentos.

Podemos dizer que estamos com medo se a emoção for causada por algo muito específico

## PROFISSÃO INUSITADA

DIVULGAÇÃO



**Tanoeiro:** a profissão de tanoeiro, construtor de pipas, balseiros e tonéis entre outros, está em extinção. Elevada à designação de arte está hoje limitada a reparação desses diversos recipientes e à construção de pipas com fins decorativos. A armazenagem do vinho antes dos seus transportes costumava ser efetuada em cubas em cimento, hoje quase inexistentes, e foram substituídas por cubas em aço inoxidável. Muitos dos processos de transportar, engarrafar, rolar e rotular as garrafas foi modernizado em várias empresas. Trabalhos que costumavam significar muitos empregos estão hoje completamente mecanizados ou em vias de desaparecimento.

## MEU PRIMEIRO EMPREGO

### Presidente da Boa Vista começou carreira na Vasp

**DEISY DE ASSIS** - Em meados de 1972 quando Dorival Dourado, atual presidente da Boa Vista SCPC, deu seus primeiros passos no universo do trabalho e ingressou como estagiário em eletrônica na extinta Viação Aérea São Paulo (Vasp).

Na época, Dourado cursava Engenharia Elétrica na Faculdade de Engenharia de São Paulo (Fesp). Mas vi na área de processamento de dados um campo de boas oportunidades. Então, migrei para o curso de Análises de Sistema e me formei em 1974.”

Em 1978, Dourado foi para o Serviço de Processamento de Dados da Receita Federal, porém, sua experiência de maior tempo foi na editora Abril, onde ficou por 22 anos e foi de analista a diretor executivo. “Fui desafiado, mas me deram oportunidades”, disse ele, que por

meio da Abril estudou inovação e desenvolvimento de negócios nos EUA.

No entanto, em 2000, aos 42 anos, pediu demissão para trilhar uma nova estrada na carreira. “Fui trabalhar com um fundo de investimentos inglês que estava chegando ao Brasil. Assumi o risco porque queria o novo”, comentou.

Depois veio o convite para ingressar na Serasa, hoje Serasa Experian, como diretor de operações. Dourado não hesitou em mergulhar em mais uma nova experiência. Chegou a ir aos EUA e cuidar de núcleos em 16 países. Passados dois anos, em 2010, surge então a oportunidade de assumir a presidência da Boa Vista SCPC. “Aprendi muito e aplico isso no meu trabalho hoje”, disse ele sobre a atuação na empresa.



#### FICHA TÉCNICA

**Nome:** Dorival Dourado  
**Idade:** 56 anos  
**Cargo atual:** presidente da Boa Vista SCPC



De estagiário na Vasp, em 1972, até assumir a presidência da Boa Vista SCPC

**Contrata**

**TELEMARKETING ATIVO**  
De segunda a sexta  
Benefícios + fixo + comissão  
Residir na Zona Leste.  
Enviar CV  
CX. Postal: 78652 CEP-03533-971 São Paulo-SP  
E-mail:  
banparp@hotmail.com

**SUPERVISORA PARA CALL-CENTER ATIVO**  
DE SEGUNDA A SEXTA FEIRA  
HORARIO COMERCIAL  
SALÁRIO FIXO + COMISSÃO  
Enviar CV  
CX. Postal: 78652 CEP-03533-971 São Paulo-SP  
E-mail:  
banparp@hotmail.com

**VENDEDORA INTERNA**  
Empresa do Ramo de limpeza, higiene e descartáveis com sede na zona leste  
Contrata com experiência.  
Benefícios + fixo + comissão  
Enviar CV  
CX. Postal: 78652 CEP-03533-971 São Paulo-SP  
E-mail:  
banparp@hotmail.com

**AJ. GERAL**  
E Vigia desarmado, s/ exp., p/ cond. varias regiões, sál. até R\$ 1430 + benef. dia/ noite.  
2362-4232/2228-7555

**AJUDANTE GERAL**  
Feminino. De cozinha, maior e atendente de balcão p/ Shopping. Penha F: 2295-4264

**ASSISTENTE FISCAL**  
Com experiência, sistema informatizado e devidas obrigações mensais. Técnico Contábil. Com experiência na área e legalização de empresas.  
Enviar Currículo, Avenida Mazzei, 79-Tucuruvi -Cep 02310-000 ou lima@limatradicaocontabil.com.br, a/c Fabio

**CONTABILIDADE**  
Contrata: Auxiliar Fiscal c/ exp. na área, CV p/ vanessa@contabilidadeincentivo.com.br

**PRECISA-SE COZINHEIRO (A) GARÇOM/GARÇONETE**  
R: Serra de Bragança, 486 Vila Gomes Cardim Sub Distrito - Tatuapé.  
**HORÁRIO**  
Das 17h as 1h.  
Salário a combinar.

**10 Vagas ATEND. DE BALCÃO C/OU S/ EXP.**  
PI Empresa de Fast Food Prox. ao Mt. Saúde  
Enviar CV:  
sp-saude@mixiricafranquias.com.br

**AUMENTE SUA RENDA**  
Revenda semi jóia e bijuterias banhadas a ouro e prata. Comissão de 40% Premiação de cesta básica. Ligue 3459-3591

**CONTROLADOR**  
Acesso rapazes s/ exp. p/ Shopping/hosp., diverv. regiões dia ou noite .F.2228-7555/2362-4232

**DUBLADORA**  
p/ site adultos Ganhos de \$3mil a \$5mil mensais Skype Adriana.boly (11)3042-9466

**GARRA SEGURANÇA**  
Estamos contratando segurança p/ festas e eventos. F: 2992-0234.

**JOVENS/ CRIANÇAS**  
Bebês. Mesmo s/ exp. p/ figuração comerciais TV e catálogos. 4990-0000 agenciaSdemodelo.com.br

**LUMI REVENDA**  
3 Perfumes/ dia R\$1.620,00/ mês + prêmio. F: 2994-3547

**MC DONALD'S**  
Atendentes. Av. Angélica 1752. F: 3661-7406 e R. Teodoro Sampaio 430. F: 2367-4101. Entrevista de 2ª a 6ª - 8h às 15h.

**MOÇAS E RAPAZES**  
P/ Trabalhar em Buffet. Rua Coronel Mendonça, 474, Tatuapé, F: 2092-2680

**MONTADOR**  
Motores Elétricos e Bombas submersas. c/ exp. na área. F: 2971-5699. R: Rafael de Oliveira, 310 Água Fria

**SEMIJOIAS**  
EM CONSIGNAÇÃO  
FOLHEADOS A OURO E PRATA  
SÓ PAGA O QUE VENDER  
ATÉ 50% DE COMISSÃO  
AUMENTE SUA RENDA REVENDENDO DIRETO DA FÁBRICA  
ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO  
FABR: 5583-2905

**PORTADORES DE NECES. ESPECIAIS - PNE**  
A rede de farmácia POUPAFARMA, está c/ processo seletivo aberto voltado exclusivamente p/ o preenchimento de vagas de trabalhos p/ pessoas portadoras de necessidades especiais atestados por laudo médico para os cargos de:  
Op. de Caixa  
Conferente  
Aux. Administrativo  
Balcônista de Medicamentos  
Os interessados deverão encaminhar cv: rh@drogariapoupa.com.br ou entregar pessoalmente R. Martins Fontes, 166 Centro - SP

**1º OU 2º GRAU URGENTE**  
S. PAULO / MT. TATUAPÉ  
2092-2204  
OSASCO  
3683-1206  
TABOÃO  
4787-4522

**Classificados mini pop**  
METRÔ NEWS  
Para anunciar ligue: 2475-7810

**OP. TLMK**  
Empresa de prest. de serv. sediada em SP, atuando setor bancario, contrata c/ boa postura, dicção e conhecimentos básicos em informática. CLT, R\$809,00 + VR 7,50, VT e benef., enviar CV tatiane@tebank.com.br /claudia@tebank.com.br mencionando no titulo do email o assunto OP.de TLMK

**PESQUISADORES**  
Comap recruta, p/ serv. temporário, 2º grau compl. maior, c/ disponib. de horário. F: 3231-6060

**PORTARIA FEM.**  
Recepção, sal. até R\$ 1.300 + benef., s/ exp., p/ cond./ hosp. Varias regiões. F: 2887-2488

**PRECISA-SE**  
Chefe e aux de cozinha prox. ao metro ana rosa Ligar p/ fone: 5571-3051

**TELEMARKETING**  
Ativo. Maior. Trabalhar em casa. Ganhos a partir de R\$ 900/ mês. F: 99491-2162/ 2056-4291

**Oferecem**  
Inscrições p/ Pacientes em curso de Ortodontia. APARELHOS FIXOS E MÓVEIS  
Abertas inscrições p/ pacientes  
Informações:  
2227-0450  
1 quartoirão do Metro Carrão  
R: Sargento Osvaldo, 61 VI Zilda

**1º OU 2º GRAU URGENTE**  
S. PAULO / MT. TATUAPÉ  
2092-2204  
OSASCO  
3683-1206  
TABOÃO  
4787-4522

**Classificados mini pop**  
METRÔ NEWS  
Para anunciar ligue: 2475-7810

**CARTA DE MOTORISTA**  
R\$588,00\* EM ATÉ 4X  
PROMOÇÃO POR TEMPO LIMITADO  
LIGUE AGORA  
5081-2701  
5083-3829  
E GARANTA JÁ A SUA MATRÍCULA

**IDOSO**  
Cuidadores de Idosos, atendimento 24hs, residencial ou hospitalar, melhor preço da região e Profissionais Qualificados. F: 4254-0380 / 98472-2828

**PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA (PCD)**  
Para participação de processo seletivo para diversas áreas. Participe de um dos vários cursos preparatórios, mediante inscrição, submissão de currículo e documento no CV tipo de deficiência.  
Enviar CV para e-mail: gscursos@poupa.com.br a/c: Fabricia na agenda entrevisas no tel. 2342-4667 com Gênia - Local de trabalho: Hospital localizado na Vila Mariana - Rua Vergueiro, 4.270 Próximo a estação do metrô Chácara Klabin (Linha Verde do metrô).

**HOSPITAL SITUADO NA ZONA SUL CONTRATA:**  
**LIMPADOR DE VIDRO**  
Ensino fundamental completo, experiência comprovada na função e curso de trabalho em altila - 9035 - Local de trabalho: Via Mariana  
Salário compatível + benefícios.  
Horário de trabalho: 2ª e sábado das 07:00 às 15:20.  
Os interessados deverão encaminhar o currículo para o e-mail: vagas.hospital2019@gmail.com mencionando no assunto da e-mail o título da vaga.

**Jumbo TURISMO EMPRESA DE ÔNIBUS ADMITE:**  
Motorista para Fretamento  
Que reside próximo a Região Oeste, ABCD, Sul e Leste. Bairros: Pirituba, Itapevi, Jaraguá, Osasco, Santana de Parnaíba, Carapicuíba, Mauá, Sto. André, S.B.C, Itaquera, São Miguel, Sto. Amaro.  
Encaminhar currículo para: vagas@jumboturismo.com.br ou entregar na Rua João Florêncio Pereira, 44 Travessa da Estrada Turística do Jaraguá.

**Jumbo TURISMO EMPRESA DE ÔNIBUS ADMITE:**  
SUPERVISOR E COORDENADOR DE TRANSPORTE  
ELETRICISTA DE ÔNIBUS  
FUNILEIRO DE ÔNIBUS  
MECÂNICO DE ÔNIBUS  
EXPERIÊNCIA COMPROVADA EM CARTEIRA  
Encaminhar currículo para: vagas@jumboturismo.com.br ou entregar na Rua João Florêncio Pereira, 44 Travessa da Estrada Turística do Jaraguá.

**Curso Aerofoça / Comissário de Voo**  
FLIGHT BRASIL  
Manhã 23/03 Tarde / Noite 09/03  
Curso: Agente de Aeroportos manhã e noite 20/04/2015  
2295-7525 - www.brasilflight.com.br

**Yoga na Liberdade**  
Pratique regularmente e conquiste: Flexibilidade, Vitalidade, Concentração e Meditação  
Aulas de 1h de duração Manhã - Tarde e Noite  
Agende uma aula experimental gratuita.  
Av. Liberdade - 113 - Liberdade - Próx. ao Metrô Liberdade  
Contato: (11) 99549-3795 E-mail: ccanoas@hotmail.com.br

**METRÔ NEWS** *Classificada*  
mini pop  
2475-7810

**VIGILANTES** 200 vagas  
Região Oeste, Escala 5x2. Formação e reciclagem atualizados.  
**VIGILANTES ALMOÇISTAS**  
Várias Regiões. 50 vagas  
Formação e reciclagem atualizados.  
**ASSISTENTE OPERACIONAL**  
Conhecimento no Sistema SAR do HK (módulo atendimento).  
Comparecer de Segunda a Sexta feira, das 7h às 10h e das 13h às 15h, Rua da Abolição, 123/129 Bela Vista (próx. Metrô Anhangabaú próx. Terminal Bandeira)

**IMPLANTES DENTÁRIOS**  
Estão abertas as inscrições para pacientes com necessidade de tratamento com implantes dentários em nossos cursos  
LIGUE AGORA E AGENDE SUA CONSULTA  
METRÔ ARTUR ALVIM 2254-4358  
Responsável Técnico: Dra. Sandra Midori Suzuki CROSP - 39349

**METRÔ NEWS** a gente circula com você  
**CLASSIFICADOS**  
**2475-7810**

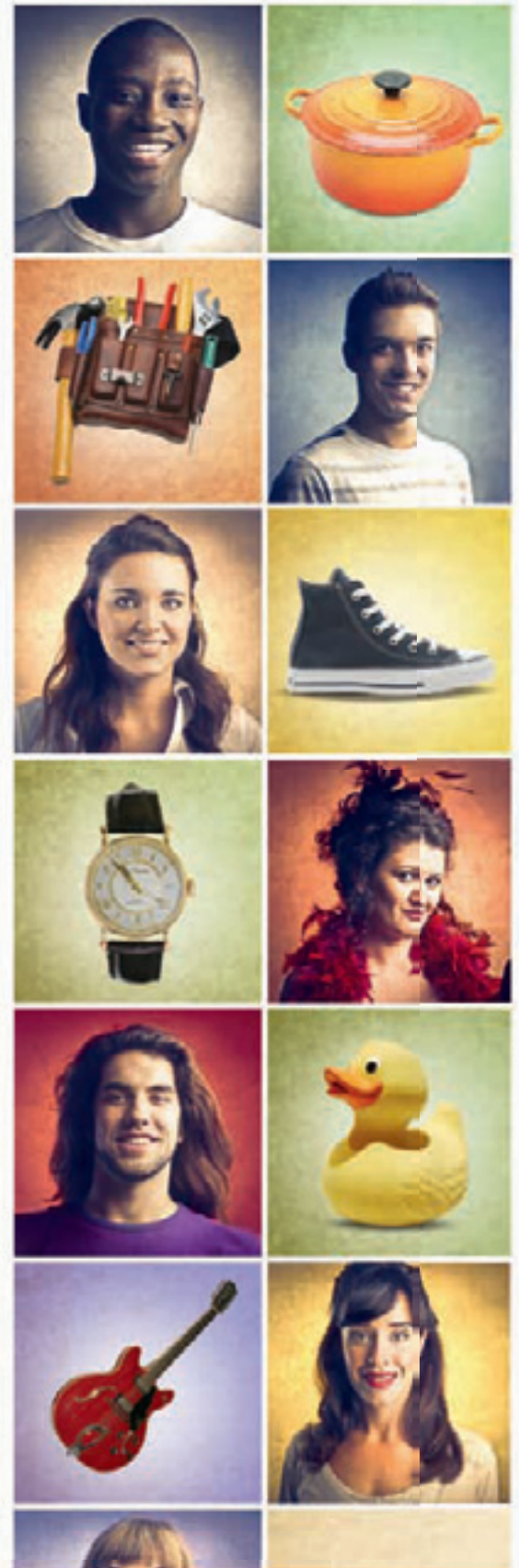
**PRECISA-SE**  
**PARA TRABALHO EM CASA - VAGAS LIMITADAS**  
Ganhos Iniciais de R\$ 1.300,00 + Ajuda de Custo de R\$ 1.510,00  
AMBOS OS SEXOS - ACIMA DOS 18 ANOS SEM EXPERIÊNCIA  
**NÃO É VENDAS**  
**0800 941 5007**  
SEGUNDA À SEXTA DAS 08H00 ÀS 21H00 - SÁBADO 08H00 ÀS 14H00





# TODO TIPO DE GENTE. TODO TIPO DE NEGÓCIO.

Circulam aproximadamente **3 milhões de pessoas** por dia em toda a rede de metrô de São Paulo.  
Um grande número de pessoas, interesses e ofertas.  
Um ótimo lugar para se fazer negócios.



# ANUNCIE 2475-7847

CLASSIFICADOS  
**METRÔ  
NEWS**  
a gente circula com você



## PAULISTÃO 2015 Primeira Fase

### Sábado

Mogi Mirim 1 x 1 Portuguesa  
Santos 1 x 0 Audax-SP  
XV de Piracicaba 1 x 2 São Bento  
Bragantino 0 x 1 Ponte Preta

### Domingo

Capivariano 2 x 3 Corinthians  
São Paulo 3 x 0 Marília  
São Bernardo 0 x 1 Palmeiras

### CLASSIFICAÇÃO

Times P V D GP SG

#### Grupo 1

1	São Paulo	26	8	1	24	19
2	Mogi Mirim	17	4	2	13	0
3	RB Brasil	15	4	4	14	-4
4	Ituano	14	3	3	8	-2
5	São Bernardo	8	2	7	4	-8

#### Grupo 2

1	Corinthians	26	8	0	17	13
2	Ponte Preta	21	6	2	17	6
3	Audax-SP	16	4	3	18	4
4	São Bento	13	2	2	12	2
5	Rio Claro	11	3	6	7	-4

#### Grupo 3

1	Palmeiras	24	8	3	15	10
2	Botafogo-SP	15	4	4	11	-1
3	Portuguesa	11	2	3	13	-2
4	Linense	10	2	5	10	-8
5	Marília	2	0	9	5	-20

#### Grupo 4

1	Santos	29	9	0	23	17
2	Capivariano	12	3	5	15	-2
3	Penapolense	12	3	5	10	-4
4	XV de Piracicaba	10	3	7	12	-5
5	Bragantino	6	2	9	6	-11

**PG:** Pontos ganhos  
**V:** Vitórias  
**D:** Derrotas  
**GP:** Gols pró  
**SG:** Saldo de gols

# KARDEC faz 2 em vitória sobre o Marília

**Brilhau** - Alan Kardec, recuperando boa fase, emplacou dois gols ontem



# São Paulo derrota o Marília por 3 a 0 no Morumbi

**ESTADÃO CONTEÚDO** - O São Paulo bateu o Marília, pior time do Campeonato Paulista, por 3 a 0, ontem, no estádio do Morumbi, pela 11.ª rodada. No entanto, os próprios jogadores do Tricolor Paulista reconheceram que o time poderia ter feito muito mais. Por falta de apetite e velocidade, o time perdeu a chance de transformar o treino de luxo em uma goleada histórica.

O saldo positivo motiva a

equipe para o clássico contra o Palmeiras, nesta quarta-feira, na casa do rival. Alan Kardec, que marcou dois gols, parece estar recuperando a boa fase.

Durante todo o jogo o São Paulo teve muita facilidade para entrar na defesa adversária. Parte da boa atuação ofensiva se deve à movimentação de Ewandro, o atacante mais arisco do time e autor das duas finalizações perigosas. A outra parte da explicação se deve à

ruindade da equipe do interior. A pior defesa do torneio com 22 gols sofridos até o início do jogo marcava a bola e não os rivais; deu espaço além da conta e começou assustada antes mesmo de a partida começar. Virtualmente rebaixado com apenas dois pontos, o time entrou derrotado.

O são-paulino Ewandro, aos 12 minutos, abriu o placar com um bom chute seco e rasteiro, de fora da área. Na mes-

ma toada, no mesmo contexto, Alan Kardec fez o segundo, três minutos depois, driblando o goleiro Rodrigo. O destaque do lance foi o passe inteligente de Boschilia, que deixou o zagueiro Marcus Vinícius desconjuntado.

Esses bons desempenhos individuais - a objetividade de Ewandro, a criatividade de Boschilia, que jogou como meia, e os rompantes de Centurión - são boas notícias para os próximos confrontos. Ou quase boas notícias. Afinal, o São Paulo enfrentou um rival peso-mosca e tudo o que fez de bom tem de ser relativizado. Depois dos 2 a 0, o São Paulo perdeu o apetite e pas-

sou a tocar mais a bola de lado.

O terceiro gol do São Paulo só saiu aos 28 minutos do segundo tempo. Ewandro ganhou dividida e tocou para Alan Kardec marcar o seu segundo e fechar a partida.

## SÃO PAULO 3

Rogério Ceni; Paulo Miranda, Lucão, Edson Silva e Auro; Rodrigo Caio, Thiago Mendes, Centurión (Jonathan Cafu) e Boschilia; Ewandro (Michel Bastos) e Alan Kardec. **Técnico:** Muricy Ramalho.

## MARÍLIA 0

Rodrigo; Gil Bahia (Rafael), Tiago Gomes, Marcus Vinícius (Tiago Elias) e Deca; Juninho Ortega, Boquita, Gilberto (Gadelha) e Vitor Cruz; Bruno Farias e Leandro Costa. **Técnico:** Bruno Quadros.

**GOLS:** Ewandro, aos 12, e Alan Kardec, aos 15 minutos do primeiro tempo; Alan Kardec, 28 minutos do segundo tempo. **CARTÕES AMARELOS:** Marcus Vinícius, Gilberto, Boquita e Deca (Marília). **ÁRBITRO:** Thiago Duarte Peixoto. **RENDA:** R\$ 179.600,00. **PÚBLICO:** 7.843 pagantes. **LOCAL:** Estádio do Morumbi, em São Paulo (SP).



**Aumente a sua qualidade de vida com hábitos saudáveis e um plano Unimed Paulistana.**

**RECURSOS PRÓPRIOS** Hospital Unimed Santa Helena e 5 CPAs - Centros de Procedimentos e Apoio

**TODAS AS ESPECIALIDADES** Mais de 2.300 médicos cooperados

**DIVERSIDADE DE PLANOS** Para qualquer perfil de cliente, um plano Unimed Paulistana

**GRANDE ABRANGÊNCIA** Presente em 83% do território nacional



Fale agora mesmo com seu corretor. Ligue: **4312-7869**

**MULTFORMGRAÇA**  
CORRETORA AUTORIZADA



**Ascensão** - Alan Kardec, recuperando a boa fase, marcou dois gols



## SEXO & SAÚDE

Se você é um homem que aprecia as melhores coisas da vida a dois, conheça a Lifemen.

Não sofra com a falta de desejo, ejaculação precoce ou problemas de ereção. Retorne sua vida sexual saudável e tenha mais felicidade e prazer na vida.



**Lifemen**  
Saúde Sexual Masculina  
[LIFEMEN.COM.BR](http://LIFEMEN.COM.BR)

Consulte nosso atendimento para mais informações:  
**3003-0404**

São Paulo - Santo André - Guarulhos - Campinas  
11 UNIDADES: SP | RJ | DF | PR | MG | BA | CE

Médico Resp.  
Dr. Álvaro M. Cardoso  
CRM 30737/SP

## Palmeiras ganha do São Bernardo no ABC

**ESTADÃO CONTEÚDO** - Se um gol de bicicleta já é algo raro de se ver, o autor sendo um zagueiro parece algo quase impossível. Foi justamente o que aconteceu e graças a esse diferente lance protagonizado por Vitor Hugo, o Palmeiras derrotou o São Bernardo por 1 a 0, ontem, no estádio Primeiro de Maio, em São Bernardo do Campo, no ABC paulista, pela 11.ª rodada, e garantiu mais uma vitória no Campeonato Paulista - lidera o Grupo C com 24 pontos - e a confiança renovada para o clássico contra o São Paulo nesta quarta-feira.

O gol, aliás, foi o grande momento da partida, que teve poucos lances empolgantes. O primeiro tempo foi marcado pelo equilíbrio e poucas chances de gol. O São Bernardo, que está na zona de rebaixamento, armou uma linha com três volantes que praticamen-

te impediu o Palmeiras de criar boas jogadas. Robinho foi quem mais sentiu a boa marcação e quase não tocou na bola. No segundo tempo, o Palmeiras continuou no ataque. Aos 9 minutos, após cobrança de escanteio, Rafael Marques desviou de cabeça, Daniel defendeu e, no rebote, Vitor Hugo acertou um lindo chute de bicicleta, gol que definiu o placar em grande estilo.

### SÃO BERNARDO 0

Daniel; Rafael Cruz, Diego Jussani, Luciano Castán e Vicente (Jean Carlos); Dudu (Vanger), Moradei, Marino e Cañete; Magal e Maiko.  
**Técnico:** Roberto Fonseca.

### PALMEIRAS 1

Fernando Prass; Lucas, Victor Ramos, Vitor Hugo e Zé Roberto; Gabriel, Arouca, Robinho (Renato), Dudu (Leandro Pereira) e Rafael Marques; Cristaldo (Gabriel Jesus). **Técnico:** Oswaldo de Oliveira.  
**GOL** - Vitor Hugo, aos 9 minutos do segundo tempo. **CARTÕES AMARELOS** - Cañete, Luciano Castán e Rafael Cruz (São Bernardo); Cristaldo e Fernando Prass (Palmeiras). **ÁRBITRO** - Douglas Marques das Flores. **REND A** - Não disponível. **PÚBLICO** - 11.560 pagantes. **LOCAL** - Estádio Primeiro de Maio, em São Bernardo do Campo (SP).

## Timão leva susto no fim, mas vence por 3 a 2

**ESTADÃO CONTEÚDO** - O Corinthians começou a maratona de quatro jogos em oito dias pelo Campeonato Paulista com uma importante vitória. Com um jogador a mais desde os 24 minutos do primeiro tempo, quando o goleiro Douglas foi expulso corretamente pelo árbitro Guilherme Ceret-

ta de Lima, o time alvinegro levou um susto na etapa final, quando sofreu dois gols, mas derrotou o Capivariano por 3 a 2, ontem, na Arena Capivari.

Com o resultado, o time do técnico Tite continua invicto e na liderança do Grupo 2, com 26 pontos - são oito vitórias e dois empates em 10 partidas.

A equipe alvinegra, que enfrenta uma maratona por causa da fase preliminar da Copa Libertadores, entra em campo novamente nesta terça-feira diante da Portuguesa, em jogo adiado pela 4ª rodada, na Arena Corinthians. Depois enfrenta a Penapolense na quinta e o Bragantino no domingo.

### CAPIVARIANO 2

Douglas; Oliveira, Marllon, Fernando Lombardi e Pedro Henrique; Júlio César, Samuel Souza, Wigor (André Luis) e Kleiton Domingues (Ailton); Rodolfo e Vinicius (Regis). **Técnico:** Ivan Baitello.

### CORINTHIANS 3

Cássio; Fagner, Felipe, Edu Dracena e Uendel; Ralf, Cristian (Petros), Renato Augusto (Danilo) e Jadson (Vagner Love); Emerson e Guerrero. **Técnico:** Tite.  
**GOLS** - Emerson, aos 42, e Guerrero, aos 44 minutos do primeiro tempo; Kleiton Domingues, aos 12, Guerrero, aos 20, e Fernando Lombardi, aos 38 minutos do segundo tempo. **CARTÕES AMARELOS** - Fernando Lombardi, Wigor e Marllon (Capivariano); Cristian, Renato Augusto e Ralf (Corinthians). **CARTÃO VERMELHO** - Douglas (Capivariano). **ÁRBITRO** - Guilherme Ceretta de Lima. **REND A E PÚBLICO** - Não disponíveis. **LOCAL** - Arena Capivari, em Capivari (SP).

DENNY CESARE CÓDIGO19-AE



**Vibração** - Emerson (1) e Guerrero (2) marcaram os gols do Corinthians



**10 MESES POR  
10 X 139,00  
E GANHE MAIS  
5 MESES**

Promoção válida para as Unidades Liberdade e São Bento

Liberdade  
Rua Galvão Bueno, 782 - 4º andar - Tel: 3388-1090

São Bento  
Rua São Bento, 279 - Tel: 3104-1964

[www.activaacademia.com.br](http://www.activaacademia.com.br)

**TRAGA ESTE ENCARTE E GANHE  
A MATRÍCULA + 1 PRESENTE**

*Na Activa você não treina sozinho!*



**MUSCULAÇÃO,  
SPINNING,  
ZUMBA,  
PILATES,  
E OUTRAS  
MODALIDADES!**

# Copa Montana arrecada mais de 2,5 t de donativos

SILVIO CESAR

DA REDAÇÃO - A sexta edição da Copa Montana de Futsal, torneio de futsal beneficente encerrado em fevereiro e que contou com o apoio do **Metrô News**, arrecadou 2.550 kg em cestas básicas. Os donativos foram divididos e entregues para três entidades que prestam assistência social a famílias carentes e moradores de rua. Foram beneficiados o Fundo Social de Solidariedade de Guarulhos, o Grupo Espírita Esperança, de São Paulo, e a Igreja Presbiteriana Betel de Guarulhos.

Como em todos os anos, a inscrição das equipes foi cobrada em alimentos, e não em dinheiro. Neste ano, o torneio bateu recorde de equipes participantes: foram 62. O The Boys, da Vila Maria, da Zona Norte, faturou o troféu. O time campeão de doações foi o Kry Kry, time da Zona Leste.

A Copa Montana é organizada pelo Montana Futsal em parceria com a Secretaria de Esportes de Guarulhos e tem o apoio de: Esteves Arbitragem, Up! Sports, Blog Futsal Amador e JR Festival.



**Donativos** - Reginaldo, da Secretaria de Esportes, e Andréa, do Fundo Social de Guarulhos, recebem donativos da organização do torneio

**CURTA O VERÃO!**  
#VEMPRAACM

ESCOLHA O PROGRAMA DE ATIVIDADES DE SUA PREFERÊNCIA:

QUADRA GINÁSTICA AQUÁTICO MUSCULAÇÃO TOP

E GANHE BÔNUS DE OUTRAS ATIVIDADES ADICIONAIS!

**CARTÃO FIDELIDADE**  
DIVERSAS VANTAGENS E DESCONTOS  
NA PROGRAMAÇÃO DE PAGAMENTOS.

Todo(a) associado(a) é um investidor social!  
Os 20 pontos de Assistência e Desenvolvimento Social, que atendem gratuitamente a mais de 10 mil pessoas/ano, são mantidos graças à utilização de parte dos valores arrecadados das manutenções mensais de nosso Quadro Associativo.

12 UNIDADES ESPORTIVAS  
**11 3138 3000**  
www.acmsaopaulo.org

f @acmsaopaulo

ACM / YMCA

DIVULGAÇÃO



**Solidariedade** - Roberto, Terezinha e Valquíria, do Grupo Esperança

DIVULGAÇÃO



**Betel** - Geraldo, David, Valdenir e Ueslei, da igreja de Guarulhos