





ESPORTES

Pág. 16

www.metronews.com.br / www.facebook.com/jornalmetronews

Distribuição Gratuita nas Estações do Metrô

Previsão para hoje Manhã











Homenagem à cidade na fonte do Parque Ibirapuera *Pág. 8* 11,75% R\$ 788
Selic (ano) Salário Mínimo



Dobrou número de ônibus queimados em SP em 2014



Corinthians - Com dois gols de Gabriel, time está nas quartas de final

O número de ônibus incendiados na cidade de São Paulo em 2014 chegou a 132, contra 52 em 2012 e 65 em 2013, segundo a São Paulo Transportes (SP Trans). Somente nas duas primeiras semanas deste ano foram dez ônibus queimados, o que tem preocupado as autoridades municipais.



Vandalismo - No dia 7, na Avenida Dona Belmira Marin, no Grajaú (Zona Sul), cinco ônibus foram incendiados

UNINOVE

Processo Seletivo 2015 Inscrições Abertas

Confira promoção especial na pág. 3



FDITORIA

França partiu para o ataque ao sentir os males do terrorismo

A França precisou sentir de perto todos os males que o terrorismo provoca para entrar, de uma vez por todas, na luta contra os grupos extremistas. Tanto que após os atentados contra o jornal "Charlie Hebdo" e o restaurante judaico, que provocaram a morte de 15 cidadãos franceses, mais o assassinato de uma policial, o governo de François Hollande resolveu mandar um porta-aviões para apoiar as forças de coalizão contra o chamado Estado Islâmico.

E como era de se esperar, quase toda a classe política francesa, apoiando-se nos valores democráticos da tradição republicana, condenou o morticínio. Elegendo um inimigo ao

A direita diz que o fundamentalismo instala o medo. Mas nas ruas, os cidadãos franceses dizem: "não temos medo"

mesmo tempo visível e indeterminado, esses atores políticos recorrem à batida estratégia de ativação do medo. Nada de novo nessa atitude. Iá no século XVII, sob o arqumento da generalização do horror causado pelas querras civis de religião, construiu-se

o argumento da necessidade de um Estado absoluto.

Existe uma dicotomia que fica explicitada quando Marine Le Pen, da Frente Nacional, justifica a necessidade de um "debate" sobre o "fundamentalismo islâmico" por força do medo que ele instalaria na sociedade francesa. Em perspectiva contrária, uma das palavras de ordem repetida a exaustão pelos cidadãos franceses era: "não temos medo"!

Ao mesmo tempo, algo diferente parece ter ocorrido. Em várias cidades francesas, houve manifestações espontâneas de solidariedade em defesa da democracia. Os principais jornais estimam em cem mil o número de pessoas nas ruas e praças do país. O que isso representa? O que diz o velho ditado popular: antes tarde do que nunca.

A França, reconhecidamente um berço da liberdade, sempre demora um pouco a tomar decisões. Mas quando as toma não retrocede e parte com vigor em defesa de seu ideais libertários e democráticos. Para o bem da civilização, como um todo, só nos resta dizer: que assim, seja!



le, Redação e Publicidade: Rua Ipê, 144 - Jardim Guarulhos - Guarulhos - SF CEP: 07090-130 - Fone: (11) 2475-7800 - CNPJ: 44.193.423/0001-40

Diretora-Presidente: Andréa Santos Thomeu - Diretor-Geral: Orlando Reinas Jr Gerente de Marketing: Alberto Frazão Junior - junior.mkt@metronews.com.b

Editor e Jornalista Responsável: Paulo Manso - paulo.red@folhametro.com.br

Editores: Luciene Oliveira - luciene@folhametro.com.br, Lourdes Dias - lourdes.red@folhametro.com.br, Carlos Ferreira Lima - carlos.lima@metronews.com.br e Vicente de Aquino - vicente.red@metronews.com.br

Chefe de Reportagem: Chico Junior - chico.iunior@folhametro.com.br. Editor de Arte: Sidney João de Oliveira

sidney@metronews.com.br. Subeditor de Arte: Ricardo Leocadio - ricardoleocadio@me

Diagramação: Mauro Dias dos Santos e Neri Gonçalves Pereira.

Fotos: Alexandre de Paulo, Silvio Cesar e Lucas Dantas. Redação: metronews@metronews.com.b

Gerente Comercial: Ramon Martins - ramon@metronews.com.br dação: redacao@folhametro.com.br. Comercial: comercial@folhametro.com.br

Distribuição: circulação@folhametro.com.br. Recursos Humanos: nadir.matos@folhametro.com.br

Noticiário: Reportagem local, Agência Estado e Associated Press (AP) Representantes Comerciais em Brasilia e Rio de Janeiro: Pereira de Souza & Cia Ltda. Fones: (61) 3226-6601 / (21) 2544-3070

Impressão: FolhaGráfica

Os artigos e colunas assinados são de responsabilidade de seus autores

www.metronews.com.br Tiragem: 150 mil exemplares



Azul - Tão natural quanto a luz do dia, existe um lado bom na história, o que importa é a alegria, diz a canção

PONTO DE VISTA ARIOVALDO CAODAGLIO

Cidadania para um País mais limpo

A Política Nacional de Resíduos Sólidos, instituída em agosto de 2010 (Lei nº 12.305), tem dois eixos principais - fim dos lixões em 2014 e a implantação da logística reversa, voltada a equacionar o destino final dos restos do consumo, incluindo eletrônicos, lâmpadas, pneus e baterias.

Consciência é o paradigma basilar da salubridade ambiental urbana

Independentemente do atraso no cronograma de implementação dos projetos, é premente que todos entendam, como princípio fundamental, a necessidade de, por um lado, não sujar o ambiente urbano e, de outro, dispor todo o lixo produzido de modo ambientalmente correto. Esse avanço implica mudança de hábitos de todas as pessoas - em casa, na escola e no trabalho. Tais posturas cívicas e comportamentais são decisivas para que nossas cidades figuem mais limpas.

Em primeiro lugar, é necessário rever o anacrônico conceito de que a sociedade paga impostos ao setor público, para este limpar as ruas e as cidades. Já passou da hora de avançarmos para um conceito mais contemporâneo de que é responsabilidade de cada um não sujar as ruas nas quais transita e a cidade na qual vive. Do mesmo modo, efetuar corretamente a deposição do lixo para a coleta é um compromisso de cada residência, condomínio, empresa, escola e instituição pública ou privada.

O mesmo raciocínio aplica-se à questão da logística reversa, que objetiva dar solução adequada aos produtos no fim de sua vida útil. Esse item da Política Nacional de Resíduos Sólidos é o que define a responsabilidade compartilhada das distintas cadeias de suprimentos e da sociedade quanto à restituição, reaproveitamento, reciclagem ou destinação final ecologicamente correta dos bens de consumo e suas embalagens. Porém, por mais eficazes que sejam as estruturas de coleta seletiva, estratégias e programas de devolução em pontos de venda e centros de recepção das indústrias e importadores, nada será viável sem a participação e engajamento da população.

Quero parabenizar toda a equipe e aos correspondentes enviados ao Haiti pela excelente matéria. Isso é uma viagem sem sair de casa, que nos dá a oportunidade de conhecer e saber um pouco mais de lugares distantes tanto territorialmente como meios de vida. O jornalismo tem que ser assim. Mostrando a realidade. Toda equipe está de parabéns Nunca se falou tão bem deste lugar que é tão miserável e de um povo

Walman Santos, via **Facebook**

0 portal ZNnaLinha (www.znnalinha.com. br) avalia que todos nós precisamos gerar a consciência de que estamos às portas de um momento extremamente difícil para a cidade: a água está acabando. Nosso modelo de consumo equivocado, mais a omissão do poder público, nos levaram a essa situação. Mas não é hora de chorar, é hora de agir. Pensando em nossas famílias, o portal acaba de disparar a carta-apelo e conclama a todos a puxarem essa consciência da necessidade de economizar cada gota d'água. ZNnaLinha, via e-mail

Não confessional



Estude na melhor universidade particular* de SP, segundo o Ranking Universitário 2014.







Só a maior universidade de São Paulo, com mais de 420 mil m² de área construída, pode oferecer a mais moderna infraestrutura física e tecnológica, com laboratórios de última geração, bibliotecas constantemente renovadas, e corpo docente altamente qualificado, com mais de 80% de mestres e doutores. E tudo isso, com mensalidades que cabem no seu bolso.

Quem compara, vem para a UNINOVE

Faça o processo seletivo e realize sua matrícula **até 20/1** para aproveitar a condição especial que a UNINOVE preparou para você.

cursos a partir de

Inscrição gratuita Matrícula a partir de R\$ 70

50% de desconto na parcela de fevereiro FIESDA
FINANCIAMENTO ESTUDANTE

Pague seu curso
depois que
se formar

A UNINOVE com você é 10!

** O candidato perderá o desconto concedido para a matricula e o desconto de 50% sobre o valor da mensalisbade do mês de fevereiro, caso os boletos da matricula e da mensalidade não forem pagos até a data limite (20/1/2015). Neste caso, os boletos entidatos serás concededos, devendo o candidato emitir os boletos individuajazados da matricula e do mês de fevereiro, bara os pequimentos. Esta promoção não é vilida para Medicina, Odontologia e cursor na modelidade EAD (Educação a Distância). Descontos válidos mediante aprovipcio no processo selestvo da UNANOVE até o dia 17/1/2015, para os calcuros ingressantes no 1° semestre letivo do curso em 2015/1. Consulte a disponibilidade de vogas, campus e tumo esculhidos no ato da matricula. Promoção excusiva para o 1° semestre de 2015 e não currulantivo com outras promoções ou descontos.



seletivo.uninove.br

Universidade Nove de Julho A UNINOVE COM VOCÊ É 10



"O COMÉRCIO ESTÁ EM ALTA"

Presidente da UGT confia em melhora da economia

WELLINGTON ALVES - A economia brasileira está estagnada, mas a situação não é tão preocupante para o presidente nacional da União Geral dos Trabalhadores (UGT), Ricardo Patah. O líder da terceira maior central sindical do Brasil concentra vários sindicatos de trabalhadores vinculados ao comércio e aos serviços, setores que seguem com bons índices de empregabilidade.

Patah foi um dos fundadores da UGT, em 2007, já como presidente do Sindicato dos Comerciários de São Paulo. Em oito anos, a central, que foi fundada para servir de alternativa a Central Única dos Trabalhadores (CUT) e a Força Sindical, conta hoje com 1.517 entidades sindicais filiadas. A expectativa da UGT é ultrapassar a Força em número de filiados neste ano com novas adesões no setor de serviços.

O processo de desindustrialização nacional, acentuado pela crise econômica, não é animador para os trabalhadores, na opinião de Patah. Ainda assim, ele confia que as medidas a serem implementadas pelo ministro da Fazenda, Joaquim Levy, com forte ajuste fiscal neste semestre, podem fazer o País retomar o crescimento no final do ano.

Patah conversou com o Metrô News sobre as perspectivas para os trabalhadores e acredita que no comércio a situação ainda é tranquila.

Metrô News - Como espera o diálogo com o governo Dilma no segundo mandato?

Ricardo Patah - Boa parte da UGT trabalha com a Dilma de forma intensa. Este é um momento crítico no âmbito macroeconômico. O desemprego tem ocorrido em empresas importantes, inclusive vinculadas a Petrobrás e a indústria. A nossa área, de comércio e serviços, está contratando. Quem segura o Brasil é o comércio e os serviços. Espero que a Dilma tenha política industrial que corte gastos. Não pode considerar corte de emprego e de salário dos trabalhadores. O compromisso que queremos é cumprir a agenda durante o ano para a redução da jornada para 40 horas, além da regulamentação da terceirização e o fim do fator previdenciário. A nossa ideia é que qualquer recurso que saia dos bancos públicos, sejam investimentos do governo ou desonerações, tenham a participação sindical para ver se as empresas que recebem esses recursos mantêm o mínimo de trabalho decente.

Dá para avançar na redução da jornada de trabalho e no fim do fator previdenciário?

Creio que sim. Se vamos enfrentar um problema internacional, a redução da jornada deve ocorrer com criação de mais empregos. Reduzindo a jornada vamos manter o equilíbrio do emprego.

Mas com os mesmos salários?

Podemos fazer acordo com o governo e pegar recursos do Tesouro. Tudo leva para um crescimento sustentável no País.

E como a UGT encara a nomeação de Joaquim Levy para o Ministério da Fazenda?

É o Levy tesourinha porque vai querer cortar muita coisa. Sempre tivemos muito desperdício em todos os governos. No caso da corrupção, por exemplo, o Ministério da Justiça



Em alta - Patah afirma que comércio segurou empregos no Brasil

e a Polícia Federal mostraram que é possível estancar o rombo que foi feito por políticos e empreiteiras. R\$ 410 bilhões de dólares foram para o ralo nos últimos 10 anos. Existem medidas que podem evitar a redução de empregos e da política de salário mínimo. Temos a sexta economia do mundo e indicadores com centésimo lugar, como o Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) e a distribuição de renda. As políticas econômicas podem levar a mais

"Temos [no Brasil] a sexta economia do mundo e indicadores sociais de centésimo lugar" consumo e produção. Se não tiver crescimento em 2015, deve ter em 2016. Ele [Joaquim Levy] não deve mexer em políticas públicas justas e boas.

O trabalhador começa 2015 animado ou preocunado?

preocupado Começa pelo indicativo das empresas do norte do País. Montadoras com férias de mais de 40 dias. Isso começa a preocupar. No comércio e nos serviços, que são as áreas fortes da UGT, tenho certeza absoluta que teremos um começo de ano razoável. Não digo bom, mas razoável. O comércio nos shoppings e capitais tem sido satisfatório. Houve procura de trabalhadores para o Natal.

Isso se manterá o ano todo?

A Dilma tem sido felicitada por ter colocado o trio parada dura na economia e, na minha opinião, ela acertou. A política é com pé no chão. O indicativo é que haja crescimento, mesmo com essa política austera e recessiva. Ela [Dilma] sinaliza confiança e nos dá esperança que haverá crescimento do PIB [Produto Interno Bruto].

A UGT tem condições de superar a Central Única dos Trabalhadores (CUT) e a Força Sindical?

Nós estamos próximos de ultrapassar o segundo lugar em 2015. A categoria que mais cresce no Brasil é a de serviços e comércio. A CUT é a primeira central em filiados. Mas não é nossa preocupação ultrapassar a Força. Crescemos com o nosso projeto. Não tem sindicato de primeira ou segunda categoria. Todos são tratados da mesma forma. Nós somos central de rua. Queremos interferir nas políticas públicas. Queremos reduzir o custo da telefonia e melhorar a qualidade do serviço. Brigamos para diminuir o juro no cheque especial e no cartão de crédito. Paramos a cidade de São Paulo para tratamento do trabalhador por mais civilidade. Um trabalhador morreu queimado dentro do ônibus. Buscamos, pelos movimentos de rua, maior segurança para os filiados. Buscamos ser a melhor central para atender o trabalhador.

A crise na indústria prejudica os serviços?

Nós temos muitos shoppings centers sendo construídos. A área empresarial confia muito nos serviços.



BOLSA DAHORA

DESCONTO DE ATÉ 60% DE ACORDO COM HORÁRIOS E CURSOS.

VÁLIDO PARA PROCESSOS SELETIVOS DIÁRIOS ATÉ 25/01/2015.

INSCREVA-SE JÁ.





11 5645-0099

italo.br

Em 2014, dobrou número de ônibus queimados

WELLINGTON ALVES - O número de ônibus queimados em São Paulo em 2014 dobrou em relação a 2013, segundo a São Paulo Transportes (SP Trans). Somente nas duas primeiras semanas deste ano foram dez ônibus municipais queimados segundo a autarquia.



A frota de ônibus da cidade é de 14.798 veículos. Foram incendiados 132 no ano passado, contra 52 em 2012 e 65 em 2013. No dia 7 deste mês, na Avenida Dona Belmira Marin, no Grajaú (Zona Sul), cinco ônibus foram incendiados por um grupo de até 15 pessoas. Ninguém foi preso pelos atos de vandalismo.

O crescimento do número de ônibus queimados tem preocupado as autoridades municipais. No ano passado, no ápice dos casos, o sindicado das empresas de ônibus (SPUrbanuss) lançou a campanha "Ônibus queimado não leva a lugar nenhum" para tentar reduzir o prejuízo com os danos e os riscos para funcionários e passageiros.

Se os ônibus incendiados têm aumentado, o quadro é inverso em relação aos coletivos municipais. Em 2012, foram 68 ônibus quebrados.



Fogo - Segundo especialista, atende a interesse de pequenos grupos

No ano seguinte, impulsionado pelas manifestações de junho pela revogação do aumento da tarifa de ônibus, foram depredados 1.242 veículos. No ano passado, o número caiu, mas ainda foi alto: 882. Neste ano, até o dia 14, foram dez ônibus quebrados.

ÔNIBUS EM SP	
Frota	Quebrados
14.798 carros	
	2012 - 68
Incendiados	2013- 1242
2012 - 52	2014 - 882
2013 - 65	Até o dia 14 - 10
2014 - 132	
Até o dia 14 - 10	Fonte: SP Trans

Especialista pede mais investimento

O mestre em transportes pela Faculdade de Engenharia Industrial (FEI), Creso Peixoto, afirmou que a Prefeitura deve tomar medidas para evitar o alastramento do vandalismo no sistema público de transporte. "Está na hora dos ônibus terem câmeras internas e externas, com área de proteção para o motorista", afirmou.

Peixoto defende que as imagens das câmeras poderão ser utilizadas pelo Ministério Público (MPE) e pela Polícia Civil para investigar os vândalos. Ele afirmou que, casos de depredação de ônibus, algumas vezes, podem estar relacionado à insatisfação dos passageiros pelo serviço prestado. E a queima dos veículos, segundo ele, atende apenas a interesses de pequenos grupos.



Ecoponto recebe descarte de móveis velhos

PALLOMA MINA - Em tempos de liquidação dos grandes varejistas, muita gente aproveita para redecorar a casa toda. Na hora de descartar os móveis antigos, existem 76 Ecopontos, locais de entrega voluntária de pequenos volumes de entulho e grandes objetos. Os endereços podem ser consultados no www.capital.sp.gov.br/portal.

De acordo com a Prefeitura, em 2013 foram recolhidos 485.397,51 m³ de entulho. Devem ser destinados aos Ecopontos resíduos de construção civil, restos de podas de árvores, madeiras e móveis. A destinação correta destes materiais evita que ruas, vielas e terrenos virem pequenos lixões, acumulando ratos e baratas. A destinação adequada também minimiza os transtornos provocados por enchentes.

Cada morador pode levar, por dia, 1 m³ de resíduo. Equivale a 12 carrinhos de mão ou 20 sacos de 50 litros. Os Ecopontos ficam abertos de segunda a sábado, das 6h às 22h, e aos domingos, das 6h às 18h.





Diploma de Inglês em 5 meses Professores licenciados pela USP

Inscrições abertas para novas turmas no Projeto Inglês para São Paulo



Sánchez: "Saber Inglês valoriza o currículo, aumenta as oportuni dades no mercado de trabalho"

Aprender Inglês com facilidade em pouco tempo é um desejo que se transforma em realidade para os alunos do Projeto Inglês para São Paulo, que comemora este ano o seu 16° aniversário.

"É um curso para todas as idades, tem diploma e utiliza um método exclusivo de aprendizado rápido com excelentes resultados comprovados na própria sala de aula" diz a professora Sonia Sánchez, coordenadora pedagógica da escola e autora do livro "Aprender com Alegria e Prazer", entre outros.

"Abrimos turmas extras para atender aos interessados que não conseguiram se matricular nas turmas regulares, já que essas vagas se esgotaram nos primeiros dias de inscrição." completa a professora.

O curso é oferecido a preços promocionais em várias opções de horários: manhã, tarde ou noite, durante a semana e também aos sábados. Complementando as aulas semanais de 2 horas sem intervalo o aluno conta com o plantão de dúvidas individual, uma aula particular opcional e gratuita.

"Os interessados devem reservar sua vaga o quanto antes", recomenda Sánchez. "É um curso muito concorrido. Só o fato de saber Inglês valoriza o currículo, aumenta as oportunidades no mercado de trabalho".

A localização é privilegiada, no coração da Av. Paulista, no Espaço Cultural da Igreja Imaculada Conceição, à Av. Brigadeiro Luís Antônio, 2071, ao lado do Metrô Brigadeiro, com farta condução e facilidade para estacionar.

Informações das 8 às 21h pelo **tel.:** 3286-0100 ou na secretaria da escola.

Projeto Inglês para São Paulo Av. Brigadeiro Luís Antônio, 2071 (ao lado do Metrô Brigadeiro) tel: 3286-0100 reforme Publicitairio





A Major e Melhor escola de informática para a 3ª idade

Venha aprender com a gente e mantenha-se na era digital



Curso e material didático Totalmente Gratuitos

End.: Rua Tijuco Preto, 269 - Tatuapé - SP

Inscrições Abertas

Fone: 2295-8728

Homenagem a São Paulo na fonte do Ibirapuera

Um local significativo para celebrar o aniversário de 461 anos da Capital, entre outros pontos, é o Parque Ibirapuera. A fonte multimídia no lago já se tornou um ponto turístico e cultural. O público poderá assistir a um show gratuito de imagens e luzes até o dia 26, às 20h30 e às 21h.



A grande atração é a sincronização das águas e músicas com um dançarino de rua. O rapper paulista James Ventura compôs e gravou uma música especialmente para o show das águas. A coreografia que acompanha o tema é um número de street dance e será projetada na "tela de água" em que aparecem as imagens. O dancarino faz movimentos sincronizados com partes da fonte, o que dá a sensação ao público de que ele está controlando os movimentos das águas durante o espetáculo.

Além do hip hop, outros ritmos musicais também são utilizados como a valsa, o rock, o repente, a MBP e a música erudita. A trilha sonora foi concebida para mostrar o caráter cosmopolita da cidade, com Beethoven, Rita Lee, Demônios da Garoa e o "Parabéns", cantado por Lulu Santos.





CURSOS PRESENCIAIS

DE PROFESSORES

Pedagogia – licenciatura

TECNÓLOGOS

• Tecnologia da Informação

TEOLOGIA



CURSOS A DISTÂNCIA

FORMAÇÃO DE PROFESSORES

- · Artes Educação Artística
- Educação Física licenciature
- Pedagogia
 Quimica (NOVO)

ENGENHARIA

- Engenharia Elétrica
 Engenharia Mecánica (NOVO)

Administração · Ciências Económicas (NOVO)

GESTÃO

- **TECNÓLOGOS**
- (A PARTIR DE 2 ANOS) Automação Industrial (NOVO)
- Banco de Dados INOV
- Gestão Desportiva e de Lazer (NOVO)
- Gestão Hospitalar (NOVO)
 Segurança no Trobalho (NOVO)

- Biologia bacharelado (NOVO)
 Enfermagem (NOVO)
 Estética (NOVO)

· Convalidação da Teologia

CURSOS DE OFERTA ESPECIAL** NOVIDADE! Aulas presenciais de segunda a quinta-feira

ENGENHARIA

- Engenharia Elétrica
- · Engenharia Mecânica

GESTÃO

Ciências Contábeis

- · Biologia bacharelado
- Enfermagem
 Estética

TECNÓLOGOS

(A PARTIR DE 2 ANOS)

- Automação Industrial
- Banco de Dados
- Eletrotécnica Industrial Gestão Desportiva e de Lazer
- Gestão Hospitalar
 Manutenção Industrial
 Segurança da Informação

São mais de 40 opções de cursos de Graduação e Pós-graduação! Confira todos no site!

CENTRO UNIVERSITÁRIO



Faça Pós, faça UNIP.



ESPECIALIZAÇÃO · MBA · CAPACITAÇÃO | PRESENCIAL · SEMIPRESENCIAL · A DISTÂNCIA

ÁREAS

- Administração e Negócios
- Biomedicina
- Ciências da Saúde
- Ciências Exatas
- Ciências Jurídicas

- Ciências Multiprofissionais
- Comunicação
- Educação
- Educação Física
- Enfermagem

- Fisioterapia
- Medicina Veterinária
- Odontologia
- Psicologia
- Tecnologia da Informação

Stricto sensu recomendado pela Capes

Mestrado

Administração Comunicação

Engenharia de Produção

Odontologia

Patologia Ambiental e Experimental

Doutorado

Comunicação Engenharia de Produção Patologia Ambiental e Experimental

PÓS-GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

Ambientes profissionals e professores qualificados





Neste ano, marque um compromisso com seu futuro profissional!

Mais de 400 cursos lato sensu. Pós-graduação em 6 ou 12 meses. Programas adequados à sua disponibilidade. Professores Mestres e Doutores.

INSCRIÇÕES ABERTAS



No mercado de trabalho, profissionais formados pela UNIP estão entre os mais contratados, segundo o Ranking Universitário Folha 2012, 2013 e 2014.

PLANO DE PAGAMENTO FACILITADO E DESCONTOS ESPECIAIS

Concluintes, ex-alunos e empresas conveniadas





Executado, corpo de brasileiro foi cremado

ESTADÃO CONTEÚDO - O corpo do brasileiro Marco Archer Cardoso Moreira, executado às 15h31 (horário de Brasília) de sábado, na Indonésia, foi cremado, confirmou a assessoria do Ministério das Relações dos Exteriores no Brasil. As cinzas serão trazidas para o

Brasil pela tia do ex-instrutor Producão Inscrições abertas!

Confira novos valores de mensalidades

0800.1717.96 www.unisa.br

de voo, a advogada Maria de Lourdes Archer, única parente viva do brasileiro condenado, que embarcou para Jacarta na terça-feira passada.

Preso na Indonésia desde 2003, Archer era carioca, tinha 53 anos e trabalhava como instrutor de voo livre. Ele foi detido quando tentava entrar na Indonésia com 13 kg de cocaína escondidos dentro de tubos de uma asa delta. A droga foi descoberta ao passar pelo aparelho de raio-X no Aeroporto Internacional de Jacarta. O brasileiro conseguiu fugir do aeroporto, mas foi preso duas semanas depois.

Além do brasileiro Marco Archer, foram executados também o indonésio Rani Andriani, os nigerianos Namaona Denis e Daniel Enemuo, o holandês Ang Kim Soei e o vietnamita Tran Thi Bich Hanh.

CHEGOU A HORA DE VOCÊ CONHECER AO VIVO O PALESTRANTE MAIS **ASSISTIDO DO BRASIL** A UM VALOR INCRÍVEL.

COM MAIS DE

DE DESCONTO

LIGUE, INFORME-SE E PARTICIPE!

ÚNICA APRESENTAÇÃO **DESTE TEMA EM SÃO PAULO**

www.alfredorocha.com.br





APRESENTA EM SÃO PAULO O SEMINÁRIO

Liderança e Gestão de Pessoas

UM EVENTO SURPREENDENTE!

DESTINADO A EMPRESÁRIOS, **FUTUROS EMPREENDEDORES** E A TODOS QUE OCUPAM CARGO DE LIDERANÇA NA EMPRESA.

"A MAIOR HABILIDADE DE UM LÍDER É DESENVOLVER QUALIDADES EXTRAORDINÁRIAS EM PESSOAS COMUNS.'

Abraham Lincoln

24 / Fevereiro

Das 19:30 às 21:30h

TEATRO SANTO AGOSTINHO

Rua Apeninos, 118 Liberdade Próximo à Estação Vergueiro do Metrô Informações e Inscrições

(11) 3255-0955 (11) 9.7275-3355

Cruzeiro do Sul

A EXCELÊNCIA NA ÁREA DA SAÚDE VOCÊ JÁ CONHECE, VENHA CONHECER OS OUTROS CURSOS DA UNICID.

PROCESSO SELETIVO 2015 UNICID

APROVEITE O RESULTADO DO ENEM.

SE VOCÊ ATINGIU PELO MENOS

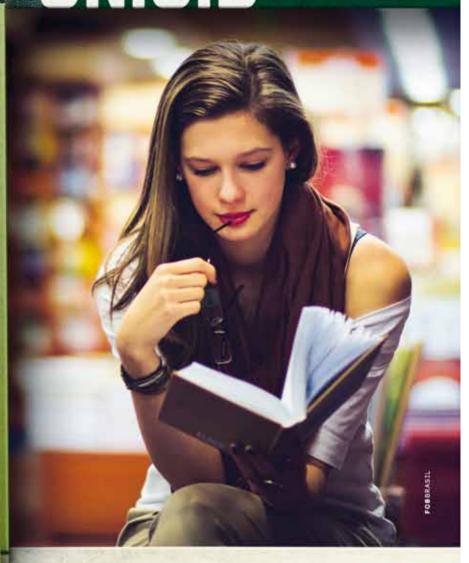
350 PONTOS NO ENEM, VOCÊ JÁ PODE

FAZER UM CURSO DE GRADUAÇÃO

E AINDA CONTA COM UM SUPERBENEFÍCIO:

50% DE DESCONTO NA MATRÍCULA

DOS CURSOS PRESENCIAIS.





Você estuda agora e só paga depois de formado. Acesse unicid.edu.br/fies A 100 metros do metrô Carrão



Referência na saúde. Formação para a vida.

3003-1189 · unicid.edu.br





No geral, é proibido o trabalho nos feriados oficiais (nacionais, estaduais e municipais), nos termos do artígo 70 da CLT (Consolidação das Leis do Trabalho), à exceção das hipóteses em que haja expressa previsão em lei, concessão de autorização prévia do Ministério do Trabalho ou mesmo autorização em Convenção Coletiva, o que ocorrerá sempre que as atividades das empresas, por condições peculiares, não puderem ser interrompidas, ou em razão do interesse público, como é o caso do setor saúde. Contudo, mesmo com essa autorização do MTE, ou com autorização em Convenção Coletiva, a empresa sempre deve remunerar em dobro, esse trabalho nos feriados, ou conceder as devidas folgas compensatórias, nos termos do artigo 9º da Lei n.º 605/49, e sem prejuízo da remuneração relativa ao repouso semanal, como previsto na Súmula 146 do Tribunal Superior do Trabalho.

ATENÇÃO À JORNADA DE 12 X 36: Com a edição, em 27/09/2012, da SÚMULA 444 - TST (Tribunal Superior do Trabalho), a jornada de 12 x 36 foi legalizada, assim como assegurada a remuneração em dobro dos feriados trabalhados nessa escala. A Súmula que, na prática tem força de lei, não admite folgas compensatórias. Apenas determina definitivamente o pagamento em dobro dessas horas trabalhadas na jornada de trabalho de 12 x 36.

Assim, por exemplo: Se nessa escala de 12 x 36, o empregado trabalhar integralmente em um feriado, (das 7h00 às 19h00), terá direito à remuneração em dobro do total de horas trabalhadas (12 x 2 = 24 horas). Se trabalhar em parte do feriado, sempre terá direito ao pagamento em dobro das horas efetivamente trabalhadas, além dos benefícios do horário noturno e da Súmula 60 – TST (prorrogação do adicional noturno). Os feriados que coincidirem no sábado ou domingo também deverão ser o pagos em dobro ou compensados com folga de mais um dia. Para os que atuam na jornada 12x36, no entanto, deve ser seguida a regra da Súmula 444, que determina como única alternativa o pagamento em dobro.

Finalmente, se o empregado, por imposição da escala, não trabalhar no feriado, claro que não terá direito a receber, muito menos a repor ou sofrer desconto de qualquer número de horas. Se a empresa em que você trabalha não está cumprindo essas normas, denuncie-a ao Sindicato (pode ser uma denúncia anônima, mas com todos os dados que a fundamente). Você também pode acionar a Justica do Trabalho. O Sindicato luta pelo trabalhador! Confira abaixo os feriados de 2015:

JANEIRO FEVEREIRO /		ABRIL	JUNHO		
25 - Aniversario da 17 - Carnaval Cidade de São Paulo		03 - Sexta-frira da Palsão 21 - Tiradentes	alvās 12 – Dia do trabalha-		
JULHO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	
09 – Revolução Constitucionalista	07 – Independência do Brasil	12 - Nossa Senhora Aparecida	02 – Finados 15 – Proclamação da República 20 – Consciência Negra	25 - Natal	

* Secretário-geral do SinSaudeSP e Secretário Nacional de Políticas Públicas – Saúde da Força Sindical E-mail: jaaquim@sinsaudesp.org.br Site: www.sinsaudesp.org.br











Gabriel
Vasconcelos Corintiano
marcou os dois
gols da vitória
de ontem

Corinthians e São Paulo avançam na Copinha

estadão conteúdo - Com dois gols de Gabriel Vasconcelos - aos sete e aos nove minutos do segundo tempo -, o Corinthians venceu o Goiás por 2 a o, ontem à tarde, na Arena Barueri, e chegou às quartas de final da Copa São Paulo de Futebol Júnior. Maior vencedor da competição - oito vezes -, o time enfrentará o São Caetano, que eliminou o Figueirense, de Santa Catarina, nos pênaltis, por 4 a 1 (depois do empate

por 1 a 1 no tempo normal).

Houve confusão em Barueri por causa de longas filas na entrada do estádio. A polícia teve de usar bombas de efeito moral e balas de borracha, segundo a Rádio Globo. Muitos torcedores só conseguiram chegar às arquibancadas na metade do primeiro tempo.

À noite, o São Paulo enfrentou o Criciúma em São José dos Campos e venceu por 1 a o. O jogo começou equilibrado, mas o São Paulo terminou o primeiro tempo mais perto do gol. Na volta do intervalo, a equipe continuou dominando, porém o gol só saiu aos 41 minutos, com Felype Herbert chutando forte, de longe. O São Paulo enfrentará o Atlético--MG, que em uma verdadeira aula de pênaltis bem batidos conseguiu a classificação às quartas de final ontem no Estádio José Liberatti, em Osasco, eliminando o Flamengo por 10 a 9, depois do empate sem gols nos 90 minutos.





Fotografia

Gastronomia

Gestão Ambiental

Gestão Comercial

Administração

Artes Visuais (Lic.)

Ciências Contábeis

Engenharia Civil

Comércio Exterior

Controle de Obras

Eventos

Fletrônica Industrial

Fabricação Mecânica

Gestão Ambiental

Gestão Comercial

Engenharia Ambiental

Engenharia da Computação

Engenharia de Controle e Automação



CAMBUS GUADUU HOS-CENTRO

CAMPUS GUARULHO	JS-CEN	IIKU
GRADUAÇÃO	MANHÃ	NOITE
Administração e Urbanismo	449,00*	469,00*
Arquitetura e Urbanismo	640,00*	699,00*
Biomedicina	479,00*	561,00*
Ciência da Computação	393,00*	448,00*
Ciências Biológicas (Lic./Bac.)	349,00*	380,00*
Ciências Contábeis	399,00*	469,00*
Design Gráfico	469,00*	499,00*
GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA	MANHÃ	NOITE
Comércio Exterior	349,00*	349,00*
Design de Interiores	349,00*	349,00*
Eventos	349,00*	349,00*

UNIDADE **G**UARULHOS-**D**UTRA

359.00*

789,00*

359,00*

349,00*

403,00*

337.00*

399,00*

499,00*

599,00*

499,00*

499,00*

349,00*

420,00*

420.00*

349,00*

420,00*

359.00*

349,00*

540,00*

640,00*

540,00*

540,00* NOITE

349,00*

420,00*

420.00*

349,00*

420,00*

359.00*

349,00*

Engenharia Mecatrônica

Engenharia Química

Marketing

Mecatrônica Industrial

Educação Física (Lic./Bac.)	427,00*	427,00*
Enfermagem	560,00*	560,00*
Farmácia	499,00*	520,00*
Fisioterapia	559,00*	579,00*
Jornalismo	459,00*	469,00*
11 . 1 . 7	515,00*	565,00*
Nutrição	313,00	303/00
Nutrição GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA	MANHÃ	NOITE
,	,	,
GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA	MANHÃ	NOITE
GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA Gestão da Qualidade	MANHÃ 349,00*	NOITE 349,00*
GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA Gestão da Qualidade Gestão Financeira	MANHÃ 349,00* 349,00*	NOITE 349,00* 349,00*
GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA Gestão da Qualidade Gestão Financeira Hotelaria	MANHÃ 349,00* 349,00* 349,00*	NOITE 349,00* 349,00* 349,00*

599,00* 645,00*

	GRADUAÇAO	MANHA	NOITE
	Odontologia	1.020,00*	1.020,00*
	Psicologia	499,00*	555,00*
ij	Publicidade e Propaganda	459,00*	469,00*
	Química (Lic./Bac.)	409,00*	459,00*
	Serviço Social	366,00*	419,00*
	Turismo	339,00*	339,00*

GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA	MANHÃ	NOITE
Processos Gerenciais	349,00*	349,00*
Radiologia	420,00*	440,00*
Recursos Humanos	349,00*	349,00*
Redes de Computadores	389,00*	389,00*
Sistemas para Internet	359,00*	359,00*
Tecnologia da Informação	389,00*	389,00*

MANHÃ NOITE

1.221,00* 1.221,00*

337,00* 337,00*

349,00*

359.00*

349,00*

359,00*

	Prova	-4102
21	101 ou	01/02) FLETRÔNICA
311	AGENDE PROVA	ELETRÔNICA
OU	AGENDETHOM	
	Y	

CAMPUS SP-CENTRO (SHOPPING LIGHT) **VALORIZE SEU** Estude das 18h10

às 21h30

GRADUAÇÃO	MANHÃ	NOITE
Administração	374,00*	399,00*
Ciências Contábeis	359,00*	359,00*
GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA	MANHÃ	NOITE
Gestão Comercial	318,00*	318,00*
Gestão Financeira	318,00*	363,00*
Logística	318,00*	363,00*
Marketing	318,00*	363,00*
Recursos Humanos	330 00*	354.00*

402.00*	F 1 1 D 1 "	400.00*	F 40 00*	H: (/ : /I:)	227.00*	227.00*	Marketing
403,00*	Engenharia de Produção	499,00*	540,00*	História (Lic.)	337,00*	337,00*	Recursos Humanos
337,00*	Engenharia Elétrica	499,00*	540,00*	Letras — Port./Ingl. (Lic.)	337,00*	337,00*	necuisos fiumanos
417,00*	Engenharia Mecânica	599,00*	640,00*	Matemática (Lic.)	337,00*	337,00*	CAMPUS ITAO

Pedagogia

Medicina Veterinária

Segurança do Trabalho

Transporte Aéreo

Geografia (Lic.)	337,00*	337,00*	Turismo	339,00*	339,00*
GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA	MANHÃ	NOITE	GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA	MANHÃ	NOITE
Gestão da Qualidade	343,00*	349,00*	Processos Gerenciais	349,00*	349,00*
Gestão Financeira	343,00*	349,00*	Processos Químicos	420,00*	420,00*
Hotelaria	349,00*	349,00*	Produção Industrial	359,00*	359,00*
Logística	343,00*	349,00*	Recursos Humanos	343,00*	349,00*

540,00*

540,00*

349,00*

499,00*

499,00*

343,00*

420.00*

CAMPUS ITAQUÁ

MANHA	NOITE
399,00*	480,00*
415,00*	415,00*
399,00*	449,00*
349,00*	359,00*
367,00*	419,00*
MANHÃ	NOITE
359,00*	359,00*
339,00*	348,00*
339,00*	354,00*
	399,00* 415,00* 399,00* 349,00* 367,00* MANHÃ 359,00* 339,00*

CAMPUS BONSUCESSO

GRADUAÇÃO	MANHÃ	NOITE
Administração	399,00*	439,00*
Ciências Contábeis	399,00*	439,00*
Pedagogia	337,00*	337,00*

GRADUAÇÃO TECNOLÓGICA	MANHÃ	NOITE
Comércio Exterior	349,00*	349,00*
Gestão Comercial	349,00*	349,00*
Gestão Financeira	349,00*	349,00*
Logística	349,00*	349,00*
Marketing	349,00*	349,00*
Processos Gerenciais	349,00*	349,00*
Recursos Humanos	349,00*	349,00*











14



Seleção hoje enfrenta a Venezuala no Sul-Americano Sub-20

ESTADÃO CONTEÚDO - A Seleção Pré-Olímpica do Brasil teve, na noite de sábado, o seu primeiro revés no Campeonato Sul-Americano Sub-20. Apático, o time do técnico Alexandre Gallo mostrou poucos recursos, foi dominado e perdeu para os donos da casa, o Uruguai, por 2 a o, no Estádio Domingo Burgueno Miguel, na cidade de Maldonado. Pereiro e Arambarri marcaram de cabeça.

Hoje o Brasil volta a campo para enfrentar a Venezuela, às 22h10 (de Brasília), novamente em Maldonado. A Seleção Brasileira já está classificada para os Jogos Olímpicos por ser dona da casa. Enquanto isso, os demais sul-americanos brigam por uma vaga no Rio/2016 e outra na repescagem. Para o Brasil, o torneio vale como

seletiva para o Mundial Sub-20 - são quatro vagas em disputa.

Com o resultado de sábado, o Brasil está na terceira colocação do Grupo B, com três pontos, atrás do Uruguai (seis) e do Chile (três). Os chilenos, que perderam por 2 a 1 da Seleção Brasileira na estreia, têm melhor saldo de gols por terem feito 2 a o contra a Venezuela, também no sábado. Venezuelanos e a colombianos ainda não pontuaram na chave.

O Brasil está em terceiro no Grupo B, com três pontos, atrás do Uruguai (seis) e do Chile (três)



MATRÍCULAS ABERTAS 2015

Fale agora mesmo com

seu corretor. Ligue:

3150-4060

"SE FICAR O BICHO PEGA, SE CORRER O BICHO COME. ASSIM SERÁ PARA QUEM NÃO TEM UMA PROFISSÃO PROTEJA-SE!!! VENHA PARA O COLÉGIO FÊNIX"

CURSOS TÉCNICOS

ENFERMAGEM (Aux./Tec)

Penha – São Miguel – Ipiranga

ENFERMAGEM DO TRABALHO Ipiranga

RADIOLOGIA (Tec.) Penha – São Miguel – Ipiranga

SEGURANÇA (Tec.)
DO TRABALHO

Ipiranga

RECURSOS HUMANOS
Ipiranga

CONTABILIDADE

Penha – São Miguel – Ipiranga

ADMINISTRAÇÃO

Penha – São Miguel – Ipiranga

SECRETARIADO

Penha – São Miguel – Ipiranga

"Nem sempre o barato é ruim e o caro é bom"

É dessa forma que o Colégio Fênix quer ser olhado e reconhecido.

Gostamos de pais questionadores, participativos e inquisidores. Adoramos o olho no olho!

Somos educadores, somos apaixonados pela educação e pelo ensino.

A vida nos ensinou que a verdade não está nos extremos: nem rigidez demais, nem liberdade excessiva.

Buscamos o equilíbrio.

Conheça o Colégio Fênix: você vai se surpreender!

Dicas para escolher uma boa escola. Use sempre o bom senso!

- 1. Converse e pergunte bastante;
- 2. Não se deixe impressionar com tecnologias que pouca influência tem no aprendizado;
- 3. Observe se existe um projeto educacional;
- 4. Beleza sem conteúdo é enganação;
- 5. Preço alto não significa qualidade;
- 6. Exija uma conversa olho no olho com a direção: pergunte, questione;
- 7. Analise o material didático: ele será o instrumento de trabalho de seu filho. Através dele você saberá avaliar a qualidade do ensino que seu filho está recebendo;
- 8. Faça questão de conhecer as instalações da escola. Se possível converse com professores, inspetores, porteiros, seguranças e secretárias. Essas pessoas podem lhe mostrar a verdadeira escola.

Visite nosso site: www.colegiofenix.com.br

VENCER É UMA ESCOLHA.

EU ESCOLHI SER GUERREIRA E GARANTIR O MEU ESPAÇO NO MERCADO DE TRABALHO.

VESTIBULAR **EU POSSO**

100 **BOLSAS INTEGRAIS AOS PRIMEIROS** COLOCADOS

Na FMU, 7 entre 10 alunos já garantiram o seu espaço no mercado de trabalho.

São mais de 70 opções de cursos. 45 anos de tradição e a experiência internacional da rede Laureate. Você é guerreiro e merece mais.

PROVA: 24/01 **INSCREVA-SE JÁ!**

LIGUE OU ACESSE



(m) 3132.3000

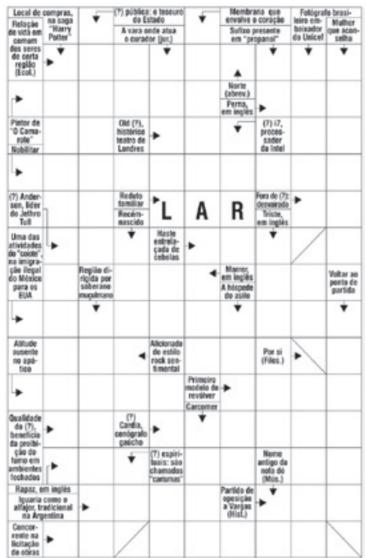


eupossofmu.com.br



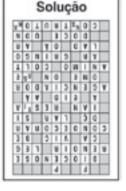
TA PROVA DO DÍA 24 DE JANEIRO IRÁ OFERECER 50 BOLSAS INTEGRAIS AOS PRIMEIROS COLOCADOS DO VESTIBULAR EU POSSO MAIS FMU. AS DEMAIS 50 BOLSAS INTEGRAIS FORAM DESTINADAS PARA OS 50 PRIMEIROS COLOCADOS NA PROVA DO DÍA 10 DE JANEIRO.

© REVISTAS COQUETEL 2014 PALAVRAS CRUZADAS DIRFTA









Em jogo de aniversariantes, ontem deu Suor e Cerveja

WELLINGTON ALVES - Em um jogo muito disputado (2 a 2 no tempo normal), o Suor e Cerveja, de Guarulhos, venceu o Família Vila Maria, de São Paulo, ontem, por 3 a 2, nos pênaltis, no Ginásio Fioravante Iervolino, na Ponte Grande, em Guarulhos, pela primeira fase da 6^a Copa Montana.

Os dois times fizeram aniversário neste mês. O Família Vila Maria fez 24 anos dia 2 e o Suor e Cerveja fez 18 no sábado. O primeiro tempo foi equilibrado. Na segunda etapa, Carlos Alberto fez 1 a o para o Suor e Cerveja. Cinco minutos depois, Feijão ampliou. No penúltimo minuto, Kawã fez 2 a 1. E faltando dois segundos Bruno de Almeida fez 2 a 2. Nos pênaltis, brilhou Rafael Douglas (o pivô foi para o gol porque o goleiro se machucou): defendeu o quarto pênalti e garantiu a vitória do Suor e Cerveja.

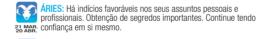


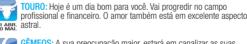
Rafael Douglas - Pivô foi para o gol e ajudou a garantir a vitória

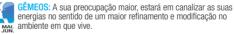
RESULTADOS

Alvinoaro	0 x 6	Dooirinha
	2 x 5	
	5 x 2	
	6 x 0	
	2 x 1	
	3 x 4	
Suor e Cerveja	2 (3) x 2 (2)	Família Vila Maria

HOROSCOPO







CÂNCER: As perspectivas no campo financeiro são satisfatórias e há possibilidades de lucros inesperados. 21 JUN

LEÃO: Não confie demais em subordinados e em estranhos. A evolução 22 JUL

VIRGEM: Neste dia, você poderá enfrentar alguns pequenos obstáculos e oposições inesperadas. Com o auxílio de amigos, parentes, colegas e

OMAR CARDOSO FILHO | www.omarcardoso.com.br

21 JAN 19 FFV

LIBRA: O contato com pessoas conhecidas, vizinhos e pessoas amigas, trará compensadoras vantagens principalmente no que se refira ao 23 SET. dinheiro ou à sua profissão.

SCORPIÃO: Gastos excessivos de dinheiro o perturbarão nos próximos dias. Ótimo para tratar de seu casamento e do trabalho. 23 OUT. 21 NOV.

SAGITÁRIO: Dia benéfico. Pessoas conhecidas, deverão ajudá-lo a ganhar dinheiro. Fará novas e úteis amizades com seus familiares 22 NOV

CAPRICÓRNIO: Presságios benéficos para as amizades, os contatos on insolvino. riessagios periencos para as armizades, os contatos on o sexo oposto e o auxílio de avós e sogros. Ótimo para questões a publicidade.

AQUÁRIO: Você poderá iniciar um novo empreendimento ou de alguma forma, melhorar a qualidade e aumentar o seu prestígio no seu trabalho

PEIXES: Período benéfico para cuidar da vida cotidiana e de seus bens pessoais. Desenvolvimento de uma nova situação financeira

A Vida é Mais Feliz Assim!



Ejaculação Rápida? Problemas de Ereção?

Entenda melhor como e quando acontecem estes sintomas. Procure um médico e Recupere a Confiança e o Prazer.

Mais informações sobre Saúde Sexual: lifemen.com.br



Médico Resp. Dr. Álvaro M. Cardoso CRM 30737/SP

11 UNIDADES SÃO PAULO GUARULHOS SANTO ANDRÉ CAMPINAS **CURITIBA RIO DE JANEIRO DUQUE DE CAXIAS BELO HORIZONTE** BRASILIA **SALVADOR FORTALEZA**

LIFEMEN.COM.BR



E-mail: luizrfava@gmail.com



Dr. Luiz Roberto G. Fava, graduado em Odontologia da Universidade de São Paulo. Responsável por cursos da Escola de Aperfeiçoamento Profissional da Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas. Professor convidado do curso de especialização em Endodontia da Abesp. Deu sete cursos no Exterior e 98 no Brasil. Desde 2004 se dedica a realizar palestras e cursos sobre qualidade de vida, gerenciamento do estresse, sucesso integral, entre outros, para empresas, instituições de ensino, fundações, etc. E-mail: luizrfava@gmail.com



O estresse tem sido uma das causas responsáveis pela diminuição da saúde dos colaboradores no mundo corporativo globalizado. As empresas podem contribuir na reversão deste quadro desenvolvendo programas de qualidade de vida integral, mas os colaboradores também devem buscar individualmente a melhora da sua saúde física e mental adotando praticas bem simples. Pessoas saudáveis têm melhor desempenho, têm mais energia, são mais equilibradas e estão sempre de bem com a vida.

A.R.M.A.S. para se ter (mais) saúde

Inúmeras pesquisas mostram que estamos vivendo por mais tempo. A cada ano que passa, sobe o número de pessoas que atingem o centenário.

Entretanto, a grande dúvida é: estamos vivendo melhor? Estamos nos preparando para ter uma velhice mais saudável? Os números mostram que as grandes causas de óbito em brasileiros vêm em decorrência do infarto do miocárdio, algum tipo de câncer, diabetes e suas implicações e derrame cerebral.

Por outro lado, a boa notícia é que tais doenças podem ser evitadas ao se adotar um estilo de vida saudável. E isso pode ser conseguido através da prevenção de tais doenças.

Um estilo de vida saudável deve ter como foco prin-

cipal a prevenção de tais males. Para isso, é necessário que "mergulhemos" dentro de nós mesmos para analisar de forma verdadeira se nossos hábitos e nosso estilo de vida são realmente saudáveis.

Sim, porque de nada adianta ir à academia três vezes por semana e continuar fumando, por exemplo. Muita informação sobre como obter qualidade



A-alimentação saudável

R-respiração correta

M-meditação

A- atividade física

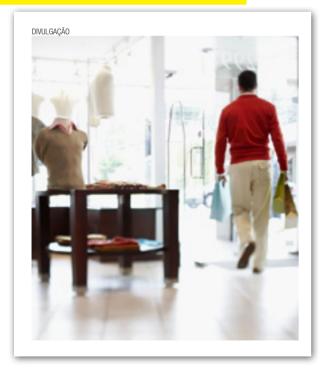
S-sono adequado

de vida integral e como adotar um estilo de vida mais saudável pode ser buscada na Internet.

Entretanto, existem cinco A.R.M.A.S. que estão ao alcance de cada um de nós as quais podem ser desenvolvidas a um custo bem baixo e praticamente sem nenhuma ajuda (veja quadro). Quando usadas com sabedoria, essas A.R.M.A.S. são extremamente eficazes na prevenção de doenças e na melhoria de nossa saúde, seja ela física ou mental. E, como tudo em nossas vidas, isso também vai depender de nossas próprias escolhas.

O exercício de nosso livre arbítrio pode nos levar a escolher caminhos que nos façam ter mais saúde física e mental ou caminhos que nos façam viver por menos tempo.

PROFISSÃO



Cliente oculto (ou misterioso, como algumas empresas gostam de chamar) vão a diversos tipos de comércio e lojas, de forma anônima e imparcial, para avaliar a qualidade dos produtos, atendimento, ambiente etc. Geralmente, essas pessoas são contratadas por empresas que querem coletar informações sobre suas concorrentes ou apenas ter novas ideias.

MEU PRIMEIRO EMPREGO

Como construir carreira em uma única empresa

PALLOMA MINA - A primeira atividade remunerada de Acacio Sousa foi aos 16 anos, ajudando o pai. "Ele era carregador de frutas, trabalhava no Ceagesp a serviço do Mambo", disse. A experiência durou dois anos e ensinou muito sobre ambiente corporativo. "Foi muito importante na minha formação profissional. Aprendi a importância do trabalho e os valores que carrego até hoje, como respeito, honestidade e trabalho em equipe", destacou.

Aos 18 anos, surgiu a oportunidade de trabalhar no Mambo. "Iniciei no cargo de balconista de hortifruti. Logo depois, fui promovido para chefe de seção e depois comecei um projeto de gerente de hortifruti regional", lembrou.

Com crescimento da empresa, ele foi promovido a gerente de loja e hoje comanda a maior unidade da rede. Neste período, se formou em Gestão Comercial.

O maior desafio foi quando passou a ser gestor. "Em um dia, era balconista; no outro, era chefe. Liderar é difícil", avaliou Sousa. O modelo escolhido por ele foi o do exemplo. Ele dividia as tarefas com sua equipe para ensiná-la na prática. "Sempre estive próximo da minha equipe. Escuto todos, procuro saber se estão bem na vida pessoal e ajudo no que posso", finalizou.

Para quem está iniciando a carreira, a dica é perseverar. "Cada desafio te fortalece para o amanhã. Encontrei pessoas que não acreditavam na minha capacidade. Mas isso não me desmotivou, foi impulso para buscar meus sonhos", afirmou.



Ficha técnica: Acacio Sousa Idade: 28 anos Emprego atual: gerente geral do Mambo Tatuapé



"Sempre acredite em sua capacidade"

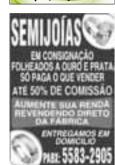
PÓS GRADUAÇÃO

Contrata

Gráfica necessita de:

- Operador corte e vinco
- Operador acopladeira
- Auxiliar produção

Enviar CV c/ pretensão salarial para rhdisplays@gmail.com



ADMITE - SE RAPAZES S/ exp. p/ aux. portaria cond.

várias regiões. sal até \$ 1.380 + benef.F 2362-4232/2228-7555

ADMITIMOS

Aux. de escrita fiscal. Exg. Tec. contabil, c/ exp. em escritório contabil. CV P/ lourdes@pacinicontabil.com.br

ADMITIMOS

Recepcionista. c/ exp. em escritório contabil. CV P/ lourdes@pacinicontabil.com.br

ADMITIMOS

Recepcionista e Caixa p/ Casa Noturna e Hotel, região de Santana Rua Doutor Gabriel Piza, 515. Entrevista das 12hs as 20hs c/ Valéria F 99372-5319

AJD.ROUPARIA

Masc., p/ Hosp.VI Alpina. Comparecer 23/01 às 08h30 com CV. Escala 5x2.Av Francisco Falconi,1501/Z Leste.

AIUDANTE GERAL

De cozinha, maior e atendente de balcão p/ Shopp. Penha F: 2295-4264

ASS. JURIDICO

c/ OAB-E, CLT, sal. R\$1.200, + VT/VA/AM/AO morar na 7 Leste/SP. 2a a 6a F: 2091-7956 CV carvaladv@uol.com.br

ASSISTENTE ADM.

C/ exp., em pacote Office, Sal. R\$ 1.010, + VT +VA + AM/AO, morar na Zona Leste/SP 2ª a 6a F: 2091-7956 ou CV carvaladv@uol.com.br

AUMENTE SUA RENDA

Revenda semi ióia e bijuterias banhadas a ouro e prata.Comissão de 40% Premiação de cesta básica.Ligue 3459-3591

AUX. DE ENFERMAGEM

P/ casa de repouso,12x36. Cooperativa, para trabalhar no Tucuruvi Zona Norte, F: 2987-

CAIXA M/F

Atendente, com/sem exp., sal até R\$ 1.100,00+ benef., emp. RH treinamento e encaminhamento p/ rede restaurantes fast food, várias regiões. F: 2887-2488

CONTABILIDADE

Contrata: Auxiliar Fiscal c/ exp. na área. CV p/ vanessa@contabilidadeincentivo.com.br

CESSEIRO

8 vagas, c/ exp. ramo constru-ção civil. Comp. Rua: Francisco Marengo, 448 - Tatuapé - Cep. 03313-000 Próx Mt. Carrão

IOVENS/ CRIANÇAS

Bebês. Mesmo s/ exp. p/ figuração comerciais TV e catálogos 4990-0000 agenciaSdemodelo.com.br

MASSAGISTA

c/ ou s/ exp. p/ região central. Damos treinamento 3107-0972 ou tim 98651-5693

MC DONALD'S

Atendentes, Av. Angélica, 1752 - Higienópolis. Comparecer de 2ª a 6ª feira das 08:00 às 15h00 p/ entrevista F: 3661-7406

MECÂNICO

C/ exp. em automóveis. Sevan Auto Peças. próx. estação Sumaré. F: 3085-3700

MECÂNICO P/ AUTOS Trabalhar na Av. Senador Casemi-

ro da Rocha, 734. F: 5072-5582

MOCAS MAIORES Flat reg Jardins c/ moradia ót.

ganhos 98232-5036 Bruna **MOCAS MAIORES**

P/ privê. Dia/ noite, retirada gar. (9090) 7740-0048/ 98637-6337 tim

OPORT. DE EMPREGO Contratamos consultores em telefonia móvel "Claro Empresa"Ótimos ganhos!!!!!!! Enviar CV p/ cv@treepartners. com.br

porário, 2º grau compl. maior, c/ disponibil, de horário, F: 3231-6060

RECEPCIONISTA

03 - Higienópolis - SP

SEGURANCA

Pl Carnaval 2015 Procurar Lu-Carandiru). F: 2089-0145

VAGAS PCD

Hospital Geral da Zona Sul de São Paulo contrata pessoas com deficiência atuar em diversas áreas. Enviar CV p/ recursos.humanos@pedreira. org.br assunto PCD

Trabalhar em Higienópolis. Entregar CV: Rua Tupi, 496 - Cj 03 - Higienópolis - SP

Cursos







Hospital admite para inicio imediato





Cursos de Formação Inicial e Continuada

Qualificação, Aperfeiçoamento e Especialização é no SENAI-SP.

Matrículas para 2015

Curso	Dias e horários	Início
Comandos Elétricos	Sábado das 8h às 17h	07/02 a 06/06
Cromatografia Líquida	4ª feira das 8 às 12h	25/02 a 01/04
Desenho de Faca de Corte e Vinco	3º e 5º feira das 13h às 17h	03/02 a 10/03
Designer Gráfico de Embalagens	3° a 6° feira das 8h às 12h	03/02 a 22/05
Encadernador Manual de Livros	Sábado das 8h às 17h	17/01 a 07/02
Excel Básico	Sábado das 8h às 17h	17/01 a 21/02
Excel Avançado	3° e 5° feira das 13h às 17h	20/01 a 24/02
Illustrator	Sábado das 8h às 17h	21/02 a 21/03
Implantação de Redes Locais	3º feira 8h às 17h	24/02 a 14/04
Informática Básica	3ª e 5ª feira das 8h às 12h	20/01 a 31/03
MASP - Método de Análise e Solução de Problemas	2º e 3º feira das 13h às 17h	26/01 a 09/02
Técnicas de Contabilidade	2ª e 3ª feira das 8h às 12h	02/02 a 31/03

Informações: 11 3274 6700 Faça sua inscrição, acesse: www.sp.senai.br/zerrenner

FIESP SENAI

Escola SENAI Fundação Zerrenner Rua Serra de Paracaina 132 - Cambuci

PESOUISADORES

Comap recruta, p/ serv. tem-

Trabalhar em Higienópolis. Entregar CV: Rua Tupi, 496 - Cj

ciana Luty de 2ª a 6ª das 09h às 15h na Rua Voluntários da Pátria, 1.151 (atrás do Metrô

VENDEDOR



3683-1206

4787-4522



CAIXA

Comparecer à RUA DR. DIOGO DE FARIA, 695 Vila Clementina (DA)

AUXILIAR DE LIMPEZA

Para trabalhar em hospital Socalizado na Zona Sul. Descer na estação Chácara Klabi

Agendar entrevista Fone: 2182-4667 com Gizele ou enviar CV: Rua Vergueiro, 4.210 - CEP 04102-002 - Chácara Klabin - a/c Seleção.

tu Verde do metró). Oferecemos: salário R\$ 1.018,00 + bereficios. Horário de Trabalho: 6h ás 14h20 + 13h40 ás 22h.

Curso: Comissário de Voo

Períodos: manhã, tarde e noite.

Inicio: 19/01/2015





BRASII

CENTRO X

TREINAMENTO

CURSO
DE BOMBEIRO

CIVIL M/F

Encaminhar CV após os curso

PROMOÇÃO

2 x R\$ 300,00

3214-5491





Dr. Pedro Pita

IMPLANTES CURSO DE

DENTÁRIOS EM IMPLANTES

SELECIONA:

PACIENTES QUE NECESSITEM E QUEIRAM FAZER. EM

NOSSOS CURSOS, COM PROFISSIONAIS EXPERIENTES

IMPLANTES DENTÁRIOS DE ALTA QUALIDADE.

PRÓX. METRÓ STA. CRUZ

Responsável técnico: Dr. Danilo Racy CRO-SP 37058

(11) 3277,2706 | 3399,4399 hc. c/ Rose ou Márcia



IMPLANTES DENTÁRIOS

Estão abertas as inscrições para pacientes com necessidade de tratamento com implantes dentários em nossos cursos



LIGUE AGORA E AGENDE SUA CONSULTA

METRÔ ARTUR ALVIM 2254-4358

Responsável Técnico: Dra. Sandra Midori Suzuki CROSP - 39349



Mais de **500 VAGAS**

Esta é a chance de fazer a sua carreira em uma Multinacional Italiana!

Participe de uma entrevista, de segunda a sexta-feira, às 9h, 12h ou 15h.

Comece o ano mudando a sua vida!

REPRESENTANTE DE ATENDIMENTO

Necessário ter no mínimo 18 anos, ensino médio completo e conhecimentos básicos de informática, com ou sem experiência.

Benefícios: assistência médica e odontológica, vale-transporte, vale-refeição, auxílio creche e seguro de vida.



Envie seu curriculo para vagasp@almavivadobrasil.com.br ou mais informações lique 0800 9418482. Rua General Carneiro, 175, 1º andar - São Paulo - Centro - (próximo à Rua 25 de Março e a sete minutos do Metro Sé).





Para anunciar 2475-7810



Vagas de emprego temporário para Carnaval e Páscoa

Todo início de ano é um período de muitas oportunidades de emprego temporário na cidade. Até quarta-feira, o Centro de Apoio ao Trabalho (CAT), da Ŝecretaria municipal do Desenvolvimento, Trabalho e Empreendedorismo (SDTE) oferece 700 oportunidades para quem ainda não conseguiu um trabalho permanente.

Para o Carnaval são 500 chances para empurrador de carro alegórico nos quatro dias de desfiles no sambódromo paulistano (13, 14, 15 e 16 de fevereiro), das 6h às 18h ou das 18h às 5h. A exigência de escolaridade é de ensino fundamental incompleto e o salário é de R\$ 65 por dia. O processo seletivo é feito no CAT Luz, na Avenida Prestes Maia, 913, de hoje a quinta-feira, às 9h.

Há outras oportunidades para depois do Carnaval - 200 vagas para o período da Páscoa, na função de promotor de vendas. A exigência é de ensino fundamental completo e o salário chega a R\$ 913 (por 45 dias de trabalho).

O trabalho é de reposição de produtos, demonstração e promoção das vendas de ovos e chocolates, de segunda a sábado, das 7h às 16h; das 8h às 17h ou das 9h às 18h. O processo seletivo no CAT Luz, quinta-feira, é às 9h e às 14h.

Empurrador de carro alegórico no sambódromo paulistano ganha R\$ 65 por dia

CLASSIFICADOS

mini pop Anuncie 2475-7810

CRED LINE

DINHEIRO



IMÓVEIS

Aluga-se

APT.PROX.MT.ST CRUZ

2 dorms, c/ guarda roupas, sala, coz c/ armarios, 2 wc, 1 vg livre e coberta, R\$ 2,000.00 + 350,00 cond. Garantia fiador ou seg. fiança. F: 2211-3456/9 84949067

CÔMODOS INDIV.

Em Itaquera, R\$ 270,00. 98102-1370 Tim/ 99940-8920 V/ 99369-0616 C/ 94693-1563

FIADOR

E Locatários Novos100% garantido 2051-6342/ 98662-

Litoral

APTO EM SANTOS

Em frente ao mar, canal 4, mobiliado, F: 99492-5152



Salas & Quartos

do território nacional

Integra\Vita

ALUGO QUARTO

Mobiliado para rapaz, c/ água e luz R. Marcos Arruda, 367, paralela c/ a Rua Catumbi

ALUGO QUARTO

Individual, coz. coletiva, lav., água/ luz incluso. A partir de R\$ 360,00. R: Carneiro Leão, 194/186 F: 95487-3155 Próx. Mt. Parque Dom Pedro

Sitios & Chácaras

CHÁCARA DE 2.000

A 5.000m² Cast. Branco, km 68, luz, riacho 84x \$500,00 F 2512-6410/ 94778-5081/ 11*95391

VDO CHÁCARAS

Região de Mogi das Cruzes, estrada Mogi Bertioga, a partir de 7 mil, dir. c/ prop. F: 99714-8169 vivo /96155-1514 oi / 2841-6528

Temporada

PRAIA GRANDE

Casa c/3 dorms., sl., coz., wcs., gar., e churrasqueira. P/ carnaval. 987604756

Vende-se

AP LAUZANE 48M²

2 dorm,1vg, R\$ 315 mil .F: 2236-6887/96160-8373

AP. POMPEIA 95M²

2 dorm, 1 vg - Varanda R\$ 650 mil. 2236-6887/96160-8373

APTO SANTANA

2 dorm, 1vg., \$ 335 mil, lazer compl. Apto Iacana. 3 dorms. ac. financ. \$ 275 mil. F: 99769-3090 v

APTO 2 DORMS

Tremembé, 1 vg gar. R\$ 150 mil F: 2995-5882/99515-3541

APTO 2 DORMS

Cohab I Artur Alvim, quitado, ref., 1 vaga R\$145mil à vista. Fs: 2743-7891/ 97406-2100 vivo/ 95289-4444 Tim/ 96144-0083 Oi/ 99462-4233 Claro

APTO 3 DORMS

R. Atucuri. + 1 vg. + lazer. R\$ 315 mil. F: 2941-5431/94758-3334

APTO. Z. NORTE

2 dorms., sl, coz, area de serv., 1 vg. garagem. cond. R\$ 140,00 c/ a água. Cond. Fechado, salão de festa, parque, quadra, gás encanado, portaria 24 hrs. R\$ 140 mil. somente á vista. ac. carro. F: 3974-3607

ARTUH ALVIM

3 dorms R\$18.500 entr. + parcelas. CEF. Fs: 2743-7891/ 96266-9444/95289-4444

Fale agora mesmo com

seu corretor. Ligue:

3509-0333

COMP. SEU IMÓVEL

Entr. \$ 2.899,. Parc. a partir \$ 605. F 98108-8126 Talita

CREDITO HAB.

R\$ 40 mil a R\$ 500 mil. A partir R\$ 280,00. F: 4106-2240 c/

LOTE LITORAL SUL

De 250m² a 390m². Entrada a partir de 4x R\$ 480.00 + mensais a partir de R\$ 250,00.100% escriturado. F: 4114-9499

OPORTUNIDADE!!!

ta p/ represa doc ok, ac. auto R\$ 65 mil F: 11 94533-1791

SAIA DO ALUGUEL

Parc. a partir R\$ 495,00 s/ entr, 96995-2710/ 95955-

SB. ITAIM PAULISTA 2 suites, 1vg, 71m², R\$ 270 mil. <u>Td novo. 2236-6887</u>

SOBRADO ITAQUERA 2 Dorms, c/ 1 suíte, sl., coz., lav. coberta, 2vgs. Entr R\$ 24.300,00 + divida. F: 97333-

VDO KIT C. ELISIOS

R\$ 185 mil, 28 m², Barão de Piracicaba e esquina Eduardo Prado. Reformada. F: 3229-4743

VIVENCI

SEM ENTRADA. PARCELADO EM

NEGÓCIOS

Dinheiro

ALÔ DINHEIRO!!

C/ ou s/ restrição, aprovamos seu crédito por tel. 3533-

APROVO CRÉDITO

C/ ou s/ restrição. R. 7 de abril, 261 sl. 301. F.: 3257-5099 www.credicompany.com.br

CRÉDITO

Assal, func públ, INSS, pens. Aprovo c/ rest., c/c, s/ ch. 2839-

COMPRE O SEU IMÓVEL SEM BUROCRACIA

CRÉDITOS DE IMÓVEL ATÉ 150 MESES.

Solicite um orcamento sem compromisso: 2 a 6 das 08 às 18h. 11 2385-7553.

REFORMAR E COMPRAR, TRABALHADORES EM GERAL LIBERAÇÃO IMEDIATA, SEM SPC/SERASA.

10 MIL 60 X 205,00 30 MIL 120 X 308,00 50 MIL 120 X 520,00 100 MIL 120 X 1020,00

කුණුණෙනු නැහැර

OE 10 MTL A 320 MTL

PARA CAPITAL DE GIRO,

CONSULTE OUTROS VALORES TEL: (11) 3522-7333 / 4033-461;



Oportunidades

LIBERAÇÃO EM 5 DIAS

SE VOCE TRABALHOU REGISTRADO ENTRE 1986 A 1992 TEM DIREITO. ESTAMOS LIBERANDO VALORES RETIDO DOS PLANOS COLLOR / VERÃO/ BRESSER SÓ PAGUE QUANDO RECEBER

LOJA DE ÁGUA

Distribuidora autorizada Bonafont, galões e descartáveis. Faturamento bruto R\$ 30 mil, crescimento médio de 6% mês. Valor: R\$ 100 mil, ac. auto.

ÓTIMO PTO COML

No Centro da Lapa. Aluguel bxo, espaçoso, bom p/ qquer comércio. Exc. preço. F: 3673-3880/98871-4846

ROUPAS

Direto da fábrica em consignação. F 2726-2823/ 2722-5378

VDO LOJA BIJUTERIAS

E variedades c/ inst. completa s/espaço. R\$ 8 mil a. c. proposta. F: (11) 2946-7050/ 96181-9771/99105-0803

SERVIÇOS

Detetives

DETETIVE CAMARGO Todos os casos. F: 3781-0865/

95844-7000 24 HRS. **DETETIVE JJ**

Trabalhamos: Conjugal, empresarial, flagrante, fotos e filmagens. Resolvo rápido. F: 98021-1479

Esoterísmo

AMARRAÇÃO PARA O AMOR Trago seu amor de volta em 3 dias sem falsas promessas. Pagto após resultado. 2831-4363

9-8779-9300 tim

ALTO PODER

Trago seu amor aos seus pés.100% garant, pagto após result. 2601-2548/ 98655-6305 T

AMARRAÇÃO

P/amor, 100% garant, trab. e simpatias p/ todos os fins R\$ 200,00. 4265-1270/ 3277-1857

AMARRAÇÃO BAIANA

Mãe Bahiana c/ 31anos de exp.,c/ a força dos orixás diretamente do Quartilhão baiano, trago, amarro e domino seu amor em baixo dos seus pés como um cachorrinho, através de fortes trabalho e amarração baiana definitiva. Diferente de tudo que você já viu. 2225-3736/ 9 4815-1797

AMARRAÇÃO P/ O

Amor. Seu amor de volta 3 dias. Realizo qqer trab. 5666-8685

AMOR DE VOLTA

O mais forte ritual de amarração do mundo. Rituais R\$150 F: tim 94851-6315/ vivo 94133-0650

ASTROLOGIA

Poderosa união de casais, faço a pessoa amada voltar, pagamento pós resultado. F: 99553-1005 v/ 94882-8324 t/ 96141-1523 o

ATENÇÃO III

Trago seu amor de volta em 8 horas, gamado em você, com a infalível amarração indiana. F: 4116-6449 fixo

AUTO PODER

Africano, união amorosa, não é uma mera simpatia feita em casa e nem amarração. É o auto poder de yadoloxê na qual terá a pessoa amada, louca por você; não há rivais e ninguem para separar você e a pessoa amada, rápido e eficaz F: 2985-6595/ 94987-8157 tim

CHEGA DE SOFRER

A mais poderosa magia p/ unir casais, ela não promete, cumpri. pag. após resultado. 95383-6887

CONS. ESPIRITUAL

Cartas e tarô (ela diz td s/ q vc diga nada). 2071-2114/ 97790-4408 T/ 99541-5862 Cons. \$ 20,00

CONSELHEIRA

Espiritual! Através da vidência, D. Clara pode lhe dizer tudol Passado, presente e futuro, faz e desfaz trabalhos espirituais, p/ amor, negócios e saúde. Trabalhos infalíveis. Marcar Hr: 3743-6147/ 95881-9854 tim

ESPIRITUALISTA

Claudio Angelo, consulta gratis. P/amor, amarrações. Ligue: 94379-1812 oi/ 962346273 claro/ 99367-8698 tim/ 98126-7925/ 2651-5092

FEITICOS

Libertação, quebra de maldições e macumbaria p/ qualquer finalidade. Crescimento financeiro, harmonia familiar, causas impossíveis. Tem síndrome do pânico, alguém problemático, amor infiel? Tenho poder de resolver na hora.Cartas e tarô. 3368-6451/ 98382-0252

RECOMECE EM 2015

Resgate seu amor, sorte, equilíbrio espiritual, vitórias em geral. 43 anos cumprindo missão s/ custo. 2386-8681/ 98154-2418

SIMPATIA INFALÍVEL

Seu amor aos pés, trab. p/ tdos fins.3453-3961/ 98515-4614

TARÔ INDIANO

Trabalhos a partir \$ 70,00, cons. grátis. 3622-4758/97797-2077

TEMPLO MÍSTICO

Taróloga Sensitiva,Tarô,cart as,videncias,união definitiva de casais,previsões e trabalho p/ todos os fins, rápidos e grantidos.Prof^a. Rosana. . Sigilo absoluto. www.templomisticosp.com.br F: 3739-0179/98884-6161

TRAGO SEU AMOR

De volta amarrado, apaixonado por vc p/ sempre em até 24h. 4115-2821/98102-0061

Festas

BUFFET PROMOÇÃO

\$ 30,90 p/p c/ salão pagto fácil. ganhe penteado/ maquiagem. 3867-0484

VAI CASAR EM 2015? Reserve já seu fotógrafo. F: 99800-8441 V/98107-5898 T

Ind. Profissional

FGTS (1999a 2014) REVISÃO C/ CÁLCULO

Mesmo quem já sacou teria esse direito c/ valores a receber. Revisão de INSS, cálculo de tempo p/ Aposentadoria. Aposent. por invalidez Aux. doença / acidente.

3188-2100

Ações Trabalhistas

Nochem Advogados

3337-7437 3222-2004 99418-8002 nochemskit@gmail.com

Massagem

ADÉLIA 27A MASSAG

Relax e Tailandesa c/ algo mais 3107-0972/ tim 94960-3241 até as 19h.

ALINE - ATENDO SÓ

Massagem s/ enganação relaxante/tântrica. Bela Vista 3263-0752

ANA E LUCI MASSAG relaxante sensual e Depilação 3112-0403 Mt São Bento

ANA LOIRINHA

relax shiatsu tailand c/ toque tântrico 3203-1478 vip! www. clinicexoteric.com.br

ANA TOTAL PRAZER belamassagem.com.br próx. Metro Paraíso 4102-1233

ANINHA LOIRA

Massagem peniana c/ vídeo e algo+.3101-6778/95654-3983

BIA - REG. CENTRAL Mass. (s/ enganação) + ótim

Mass. (s/ enganação) + ótimo relaxamento. 2863-8488

BIANCA MASS. RELAX

C/ lingoterapia e peniana. R. Sta. Isabel- Sta. Cec. 3361-5861

DIANA 3496-3811

anti-stress relaxante prostática local discreto px Metrô Paraíso

LOIRA AT SOZINHA

Peniana prostática p/ cansaço impot reativar o ponto sexual + depil 98730-3649/3341-7745

MASSOTERAPIA

25% desconto com uma técnica especial no final. 3223-

MILA 28 ANOS

Massagem Relaxante e Tailandesa. 94835-7355 Centro

NICOLE 22A VIOLÃO

Massagem sensual c/ algo +? 5084-2208 px. Metrô V.Mariana

Relax



AIKA MESTIÇA

Safadinha e fogosa 25 anos. Metrô Liberdade 3271-0402

AMIGAS SAFADINHAS Lindas e liberais a partir \$20. Rua Dr^o Zuquim 487 Mt. San-

tana 9/22hs. 2281-8053 ANA SAFADA

comp. liberal s/ frescura a partir R\$ 20 Tatuapé F: 2093-8569

ANALY FOGOSA

Gul. no orl/ anl td. posiç. atv/ pass Mt. Sta. Cruz 5084-0947

ANGELICA COROA 55AO. Tot. c/ mass. R. Br. Iguape - Lib. 3101-4095/ 95313-7455

ANITA + AMIGAS

Faço tudo s/ fresc. R. Dr. Zuquim, 422 Mt. Santana. 2959-3861/(tim) 94983-2219

ANITA E AMIGAS

Atend. c/ carinho, a partir R\$20 Mt. V. Mariana 5083-5972

BARBARA+AMIGAS Oral é meu fraco, anal é meu

forte. tx 30, Av. Jabaquara, 2.604 Mt S. Judas. 2362-8122 CAROL INICIANTE

Linda na flor da idade. Guaiaúna 419 Mt. Penha 2092-2945

CASA DAS GATAS Loiras/Negras/Mestiças/Educadas 3313-4761Av.Mercurio

594

CLUB DE SWING
www.innerclub.com.br danceteria shows reservados labirinto cinema, adeptos/ inic.
Al. dos Pamaris 160 Moema

5531-4067 CRIS E PAOLA

dupla Lib. a partir \$ 30 R. Domingos de Morais 259 Mt. Ana Rosa 3283-1411

DARA E VIVI

Irmãs lésbicas, insaciáveis. F:5541-7457 Santo Amaro

DUPLA LIBERAL

Carla e Carol R\$ 30, ac. cartões. 5012-1412 Mt. Jabaquara

JAPA LEGÍTIMA

completinha bem carinhosa + amigas. at. minha resid. Ac. cartões 3034-6087 Mt. Liberdada

JOYCE INIC. LINDA

E malvada quero aprender tudo c/ você. 2841-5188 aceita cartão. Mt. Santana

LINDAS GATAS

Taxa única R\$ 20,00 sem pressa das 8/20hs 3337-5014

LINDAS GATAS

Fazendo Show na WebCan ao Vivo 24hs. 091 17 7878-8384

LUANA CAVALONA

Orl anl s/fresc Av São João 563 2º apto 202 República 3424-

5793

MALACHAI Ativo e Passivo ! (11) 2872 2491

MEL 24A 96483-6060

sexy linda de corpo e rosto universitária atendo sozinha

MONIQUE

Lindas garotas 24hs. Fone: 2814-7878

NINFAS DA MOOCA

(8) belas gatas todas liberais e completas at vip 2597-8194

NOVO VINTÃO Lindas gatas, a melhor casa privê do Largo Treze. Sto. Amaro. Ac. cartões 5521-2082

PROIBIDA 288

privê com lindas garotas liberais. a melhor casa da região. 2578-8907 Mt. Conceição

RENATINHA TRAVESTI Jato espetacular 19a dot.23cm 3431-9745 Metrô República

SHEILA ATIVÍSSIMA C/ acess. Deixo G. boca anl. c/ dotado Tx. \$20 Mt. Santana

3926-4551 VINTÃO BRESSER

(20) belas gatas completas e liberais discretas 2292-4916

VINTÃO CENTRO SP Belas Travestis. Rua do Boticá-

rio, 209. F: 2771-7866 ZUQUIM 53-

Musas completas liberais s/ fresc, anl, orl, vag. 2959-1834/ 2283-2195 Mt. Santana

Telefones

VENDE-SE LINHATel. c/ internet, mesmo c/ res-

trição. 2285-5435/ 2773-8573

Telemensagens

TELEMENSAGEM A emoção p/ toda ocasião.

Música escolha/ reação. 2742-7603

TELEMENSAGEM 24H Amor/ emoção c/reação, enviamos cd 2687-1169/ 2023-

0820



VEÍCULOS

Carros

AUTOS BATIDOS

Compro mal estado/ dív./ multas. 3537-9763/ 7888-4999

FOX TREND 1.0

4P13, Preto, compl., 57Km, R\$ 28.990,00 ou R\$ 9.990,00 + 36 x R\$ 696,00 CCVW F: 2942-1814

PNEUS MEIA VIDA

Nacionais, Pirelli, Firestone, Goodyear, carros, Pick ups e utilitários aro 13 ao 17. Todas medidas. Bom preço. 7724-1871/ 7724-5681 www.pescapneus.com.br

Gol GV 4p compl. 2012

R\$ 199 + parc. de R\$ 599,00 fixas

ADVOGADO TRABALHISTA

Empregados sem registro, grávidas dispensadas

(mesmo em experiência), cooperados, Pjs, forçados

a pedir demissão, justa causa, querem sair da

empresa sem perder os direitos.

Orientações e cálculos pelos telefones:

3149-3175 (fixo), 96425-3632 (Tim),

95766-8062 (Oi), 99811-3018 (Vivo),

99232-0581 (Claro). Doutor Augusto

Para anunciar

lique:

Indicador Profissional

(11) 3476-8300

Autos

VENITA



Autos



Gastronomia





Empregos



Estamos



OPERADOR (A) TELEMARKETING

Com experiência, usuário de informática.

Enviar CV. para o e-mail:

solange.rh@folhametro.com.br



Estamos selecionando:



Supervisor (a) Telemarketing

- Responsável pela supervisão e suporte à equipe de operadores
- Acompanhamento de resultados e estratégias de vendas
- ▶Habilidade em negociacão
- ▶Vivência em supervisão de call center ativo
- Conhecimento em sistemas operacionais e informática pacote Office
- Escolaridade: graduação em Administração de empresas ou marketing

Interessados enviar CV para: solange.rh@folhametro.com.br

FAÇA A DIFERENÇA, FAÇA DRUMMOND!





drummond.com.br

VESTIBULAR SOCIAL



FACULDADE DRUMMOND OFERECE 2 MIL BOLSAS DE ESTUDO DE ATÉ 100%

O mercado de trabalho está cada vez mais exigente, é a chamada qualificação profissional. As empresas têm encontrado dificuldade em preencher alguns postos de trabalho justamente por falta de mão de obra qualificada, sendo que algumas vagas em São Paulo estão abertas há muito tempo.

O desenvolvimento econômico dos últimos anos no Brasil acelerou a competitividade entre as empresas que buscam o constante aprimoramento. É consenso entre os empresários que um dos caminhos para o crescimento é justamente investir em bons profis-

Segundo a Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) investir em uma formação de ensino superior resulta em ganhos futuros. Ainda de acordo com a organização, pessoas graduadas têm maiores salários em comparação aos que possuem apenas ensino médio. No Brasil os bacharéis contam com um aumento de até 156% no salário. Cerca de 68% dos indivíduos que completaram um curso superior ganham duas vezes mais que a média de um trabalhador sem qualifiO Vestibular Social da Faculdade Drummond é um programa que já beneficiou mais de 24 mil alunos com bolsas de estudo de até 100%. São mais de 30 cursos de bacharelado, licenciatura e tecnologia com reconhecida qualidade e exceléncia de ensino no Mec/Enade. Para participar basta se inscrever gratuitamente no site www.vestibularsocial.com.br.

"CURSO SUPERIOR POSSIBILITA UM **AUMENTO DE** ATÉ 156% NO SALÁRIO"

São quatro unidades à sua escolha: Tatuapé, Penha, Ponte Rasa e Vila Formosa. Todas com fácil acesso e excelente infraestrutura.

Venha para a Faculdade Drummond e realize o seu sonho de conquistar um diploma. Com a graduação você amplia a sua rede de contatos, proporciona o desenvolvimento profissional e acrescenta maturidade à sua carreira. Lembre-se: são mais de 2.000 bolsas de até 100%. Inscreva-se ial

www.vestibularsocial.com.br.

no ensino



Informe Publicitàrio

ECONOMIA

Bolsas de até 100% na Faculdade Drummond

CREDIBILIDADE

Estude em uma faculdade conceito 4 de exceléncia no MEC.

PROVA

Dia 24 de Janeiro de 2015.

5 UNIDADES

Em 5 endereços na Zona Leste, perto das principais vias.

FACIL ACESSO

Estude perto das estações de Metrò com transporte gratuito.*

DESTAQUE

A Drummond está entre as melhores escolas de São Paulo.

EXCELÊNCIA

Pedagogia com nota máxima no ENADE, está em 1º lugar na Cidade de São Paulo.

INSCREVA-SE JÁ! vestibularsocial.com.br



SE PREFERIR, AGENDE SUA PROVA: 21/01 OU 28/01

MAIS DE 30 CURSOS DE BACHARELADO, LICENCIATURA E TECNOLOGIA À SUA ESCOLHA

vestibularsocial.com.br





TATUAPE Rua Prof. Pedreira de Freitas, 401 / 415 11 2942 1488

PONTE RASA Av. São Miguel, 4335 11 2214 6644

VILA FORMOSA Praça Nossa Senhora das Vitórias, 92

11 2076 4600

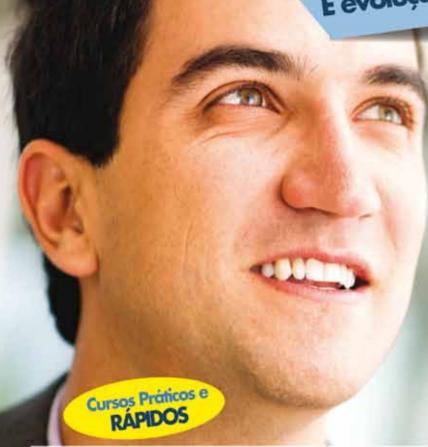
PENHA R. Comendador Cantinho, 394

11 2227 8400









AUMENTE AS OPORTUNIDADES E O SEU SALÁRIO!

Um bom curso de posarciduação é muito mais que um diferencial no currículo, é uma ferramenta vallosa para abrir as melhores portas no mercado de

Nossos cursos tornam seu currículo mais competitivo, aumentando sua qualificação para concorrer em processos seletivos.

A pásgraduação Drummond proporciona o reconhecimento profissional através da promoção de cargo ou aumento de salário e permite ajudado a criar um novo foco de atuação, seja para mudar de emprego ou enfrentar os novos desafio.

Além de desenvolver e aprimorar o espírito empreendedor, também ajuda a pensar em planos de negócios, processos de negociação e inovação.

Portanto, não perca tempo. Invista em sua carreira, venha para a Faculdade Drummond!

LATO SENSU

- Capacitação para Docência no Ensino Superior
- Controladoria e Finanças
- Psicologia aplicada nas organizações
- Engenharia de Projetos em Sistemas de Informação
- Comunicação e Mercado
- Gestão de Recursos Humanos
- Gestão Empresarial
- Gestão Estratégica de Marketing
- Ciência do Corpo Humano Jogos e Lutas
- Gestão e Estratégias Educacionais
- Gestão Hospitalar e Políticas de Saúde Pública
- Psicopedagogia

MBA

- Gestão de Negócios
- Gestão de Pessoas e Competência
- Gestão de Negócios da Moda
- Direito Empresarial
- Direito das Relações Familiares
- Logística Empresarial

Acesse e inscreva-se já!



Principais diferenciais estratégicos para uma boa formação pessoal, acadêmica e profissional:

LABORATÓRIOS DE INFORMÁTICA • SALAS COM LOUSAS ELETRÔNICAS • BIBLIOTECA COMPLETA • ACESSO À INTERNET (MIFI) • CINEMA • TEATRO • LAZER

drummond.com







Uma vida de sucesso começa aqui

DESAFIO GULTURAL 2015

Drummond: eleita uma das melhores escolas de São Paulo

INFRAESTRUTURA COMPLETA:

- · Acessibilidade para portadores de deficiência
- Acesso à internet (Wi-Fi)
- Biblioteca informatizada
- · Câmeras de segurança
- Catraca eletrônica
- Cinema
- Estúdio de Produção
- · Laboratório de Ciências Físicas e Biologia
- Parceria com a Microsoft
- · Playground
- Quadras poliesportivas
- Recursos audiovisuais de última geração
- Salas de aula climatizadas
- Salas de estudo
- Salas equipadas com multimídia
- 5 teatros
- 25 laboratórios de informática
- 1500 computadores

- Séries participantes: maternal, jardim e pré-escola;
- Ensino fundamental I (1º ao 5° ano); *
- Ensino fundamental II (6º ao 9° ano); *
- · Ensino médio (1º ano); *
- Técnico. *



Se preferir, agende a avaliação do seu filho pelo site:

desafiocultural.com.br

Acesse e inscreva-se já!



DRUMMOND

Rua Prof. Pedreira de Freitas, 401 / 415 11 **2942 1488** DRUMMOND Av. São Miguel, 4335 11 **2214 6644**

ALVORADA
Praça Nossa Senhora das Vitórias, 92
11 **2076 4600**

JOÃO XXIII Av. Penha de França, 35 11 **2227 8400** COMENDADOR

R. Comendador Cantinho, 394

11 2227 8400





ESTUDE AGORA COM FIES E PAGUE O SEU CURSO **DEPOIS DE FORMADO!**

Programa Especial para Educação Física e Pedagogia. Informe-se em uma das unidades Drummond.

PROVA: 21/01 OU 28/01

A Faculdade Drummond foi a idealizadora do **Vestibular Social**, um programa que já colocou mais de **24 mil alumos** em salas de aula. É por isso que na Faculdade Drummond querer é poder. Agora são mais de **2.000 bolsas de até 100**% em mais de 30 oursos de bacharelado, licenciatura e tecnologia. E o melhor: são bolsas oferecidas diretamente pela Faculdade Drummond, sem intermediários. Tudo o que você precisa fazer é ir bem na prova e na entrevista.

Inscreva-se no site www.vestibularsocial.com.br e boa sorte. Afinal, só depende de você.

CURSOS

UNIDADES COMPLETAS COM EXCELENTE INFRAESTRUTURA ACADÊMICA:

25 LABORATÓRIOS DE INFORMÁTICA . SALAS COM LOUSAS ELETRÔNICAS. BIBLIOTECAS COMPLETAS. ACESSO À INTERNET (MIFI). CINEMA. TEATRO. LAZER

- Direito
- Engenharia da Produção
- Engenharia Eletrônica com ênfase em Automação Industrial

Bacharelado (4 a

- Administração
- Ciência da Computação
- Ciências Contábeis
- Educação Física
- Sistemas de Informação

Licenciatura (3 and

- Educação Física
- Matemática
- Pedagogia

Cursos Superiores de Tecnologia (3 anos)

- Automação Industrial
- Gestão Hospitalar

Cursos Superiores de Tecnologia (2 an

- Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- Redes de Computadores

Cursos Superiores de Tecnologia (2 ano

- Comércio Exterio
- Design Gráfico
- Design de Moda
- Futebol
- Gestão Ambiental
- Gestão Comercial
- Gestão Desportiva e de Lazer
- Gestão Financeira - Gestão Pública

- Gestão de Qualidade
- Gestão de Recursos Humanos
- Gestão de Tecnologia da Informação
- Gestão de Turismo
- Logistica
- Marketing
- Negócios Imobiliários
- Processos Gerenciais
- Produção Publicitária









PONTE RASA At Son Miguel, 4335 11 2214 6644

TATUAPÉ Rua Prof. Pedreira de Freitos, 401 / 415 11 2942 1488 VILA FORMOSA Proga Nossa Servicira das Vilónias, 92. 11 2076 4600

PENHA R. Cornerdodor Cartierho, 394 11 2227 8400